

# 目錄

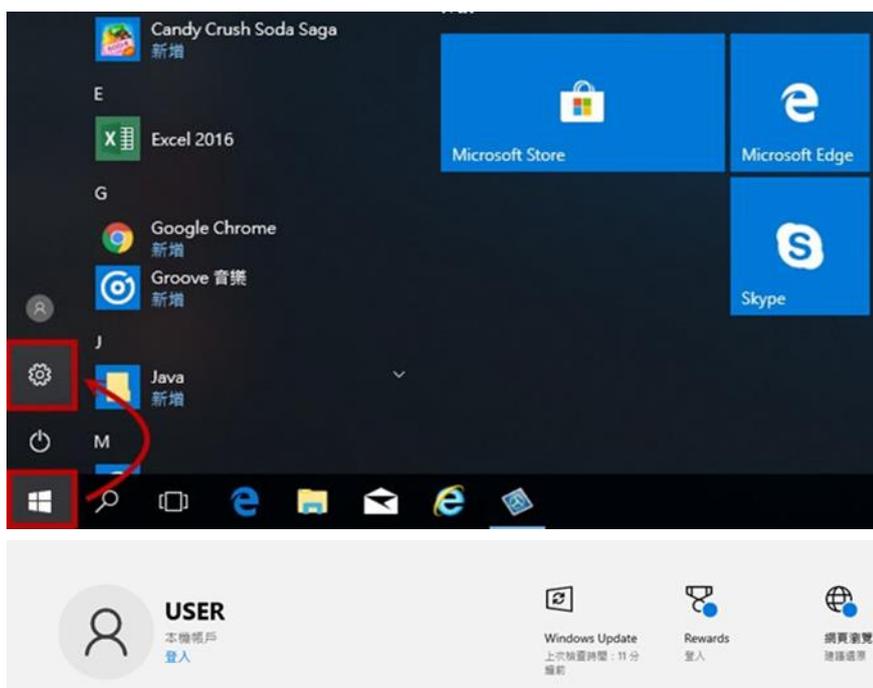
1. 檢查確認作業系統為最新版本:檢查更新並下載更新進行安裝.....	2
2. 確認瀏覽器為最新版.....	5
3. 防毒軟體設定定期更新及掃毒.....	8
4. 螢幕密碼保護程式設定.....	15
5. 設定密碼原則.....	17
6. 設定電腦開機密碼.....	17
7. 若有安裝 Adobe Reader 者更新至最新版.....	20
8. 若有安裝 JAVA 者更新至最新版 .....	22

# 個人電腦安全防護事項之設定方式

## 1. 檢查確認作業系統為最新版本:檢查更新並下載更新進行安裝

### 檢查作業系統版本及更新狀態

#### (a) Windows 10



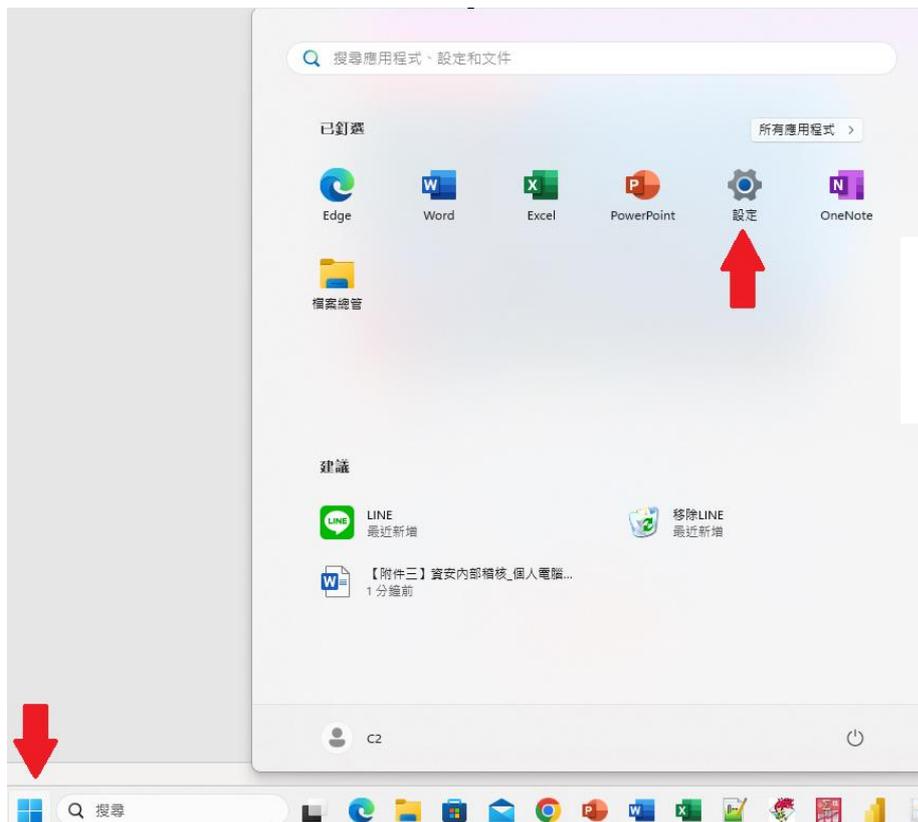
(1) 點選左下角「微軟視窗圖示」→「設定」

(2) 選取更新與安全性

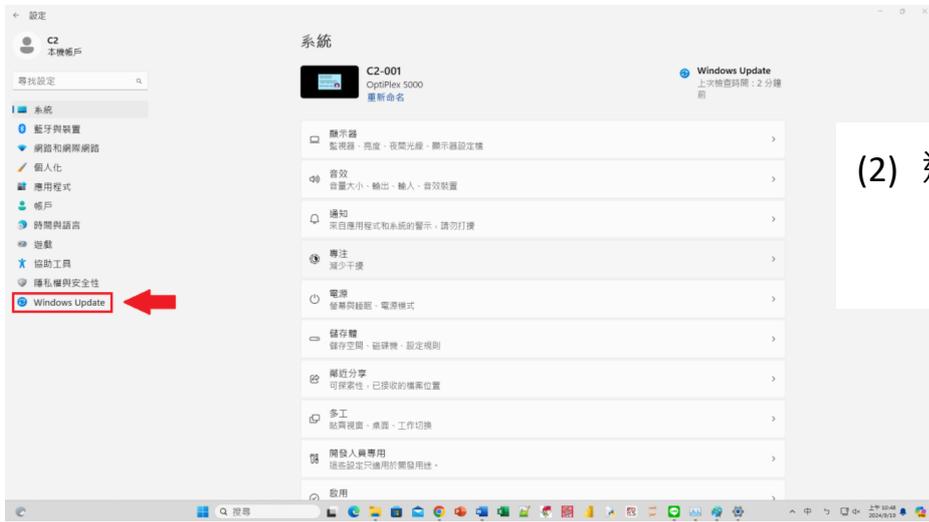


(3) 確認系統為最新狀態，若不是請選取重要更新後安裝

## (b) Windows 11



(1) 點選左下角「微軟視窗圖示」→「設定」



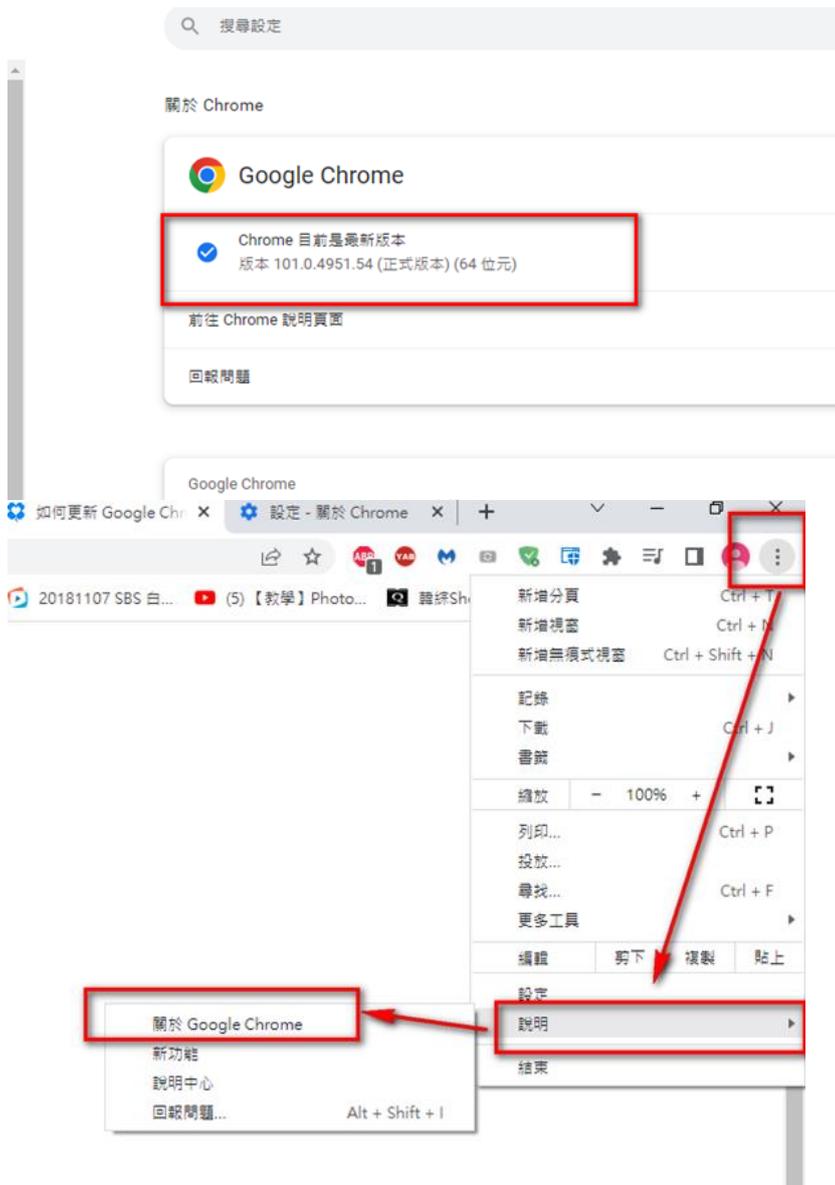
(2) 選取更新與安全性



(3) 確認系統為最新狀態，若不是請選取重要更新後安裝

## 2. 確認瀏覽器為最新版

### Chrome 瀏覽器



- (1) 點選右上角三個點
- (2) 選擇說明
- (3) 選擇關於 Google Chrome

- (4) 檢查是否顯示為最新版本
- (5) 若不是請選擇更新

## Firefox 瀏覽器

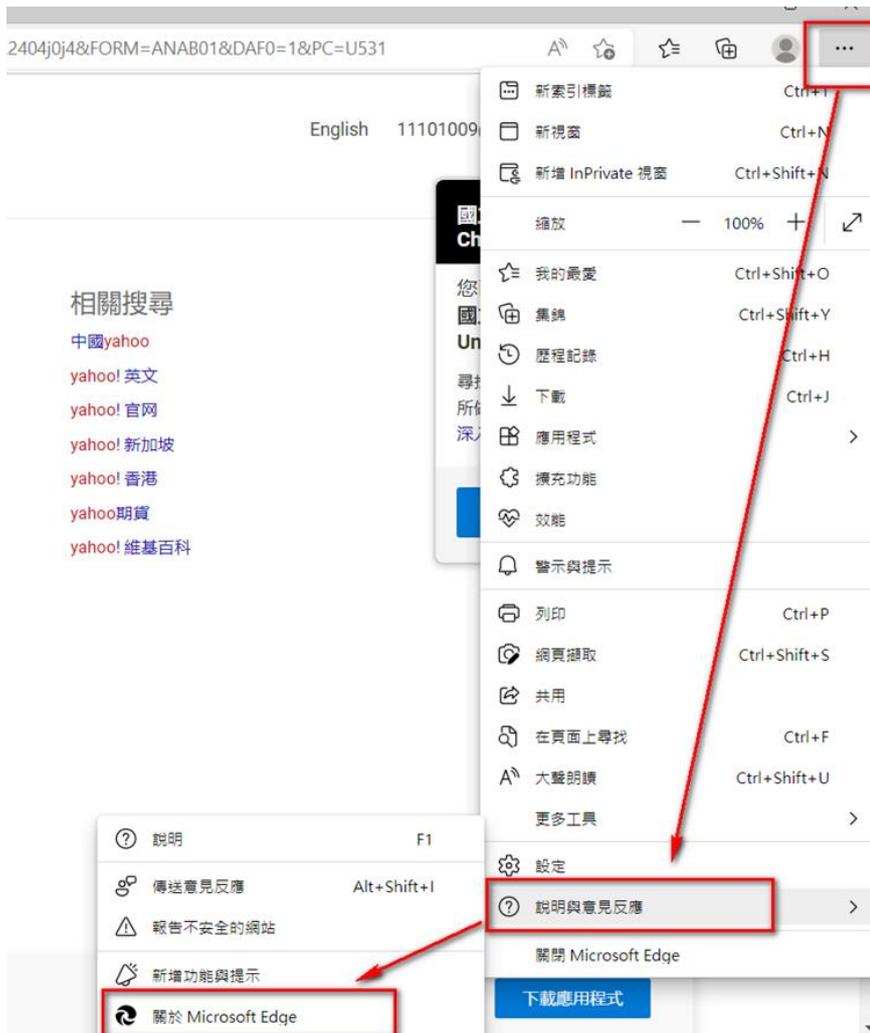
1. 點擊選單按鈕 ，並選擇 **說明** 並選擇 **關於 Firefox**。
2. 會出現 **關於 Mozilla Firefox** 視窗，同時 Firefox 自動進行檢查及下載更新。



3. 當更新下載完成後，請點下 **重新啟動 Firefox 以套用更新**。



## Microsoft Edge 瀏覽器



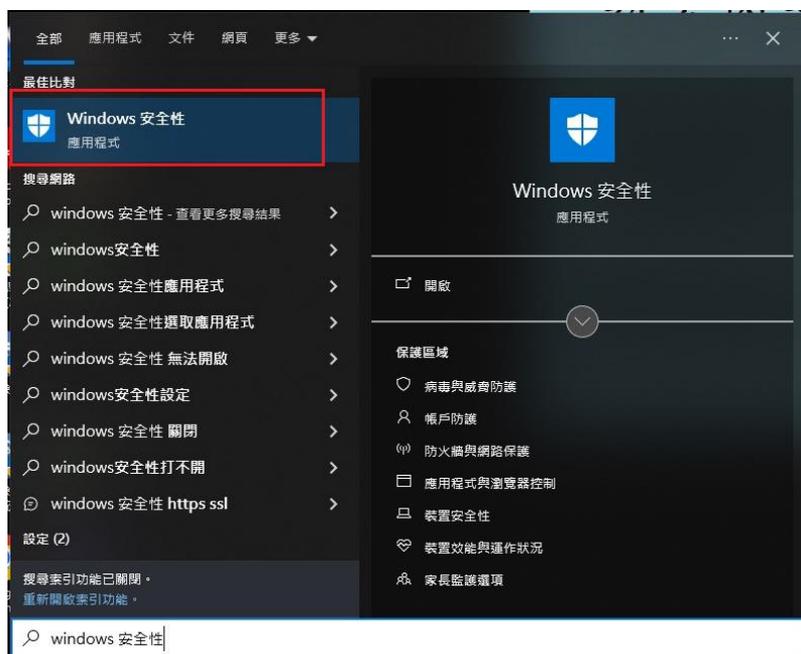
- (1) 點選右上角三個點
- (2) 選擇說明與意見反應
- (3) 選擇關於 Microsoft Edge



- (4) 檢查是否顯示為最新版本
- (5) 若不是請選擇更新

### 3. 防毒軟體設定定期更新及掃毒

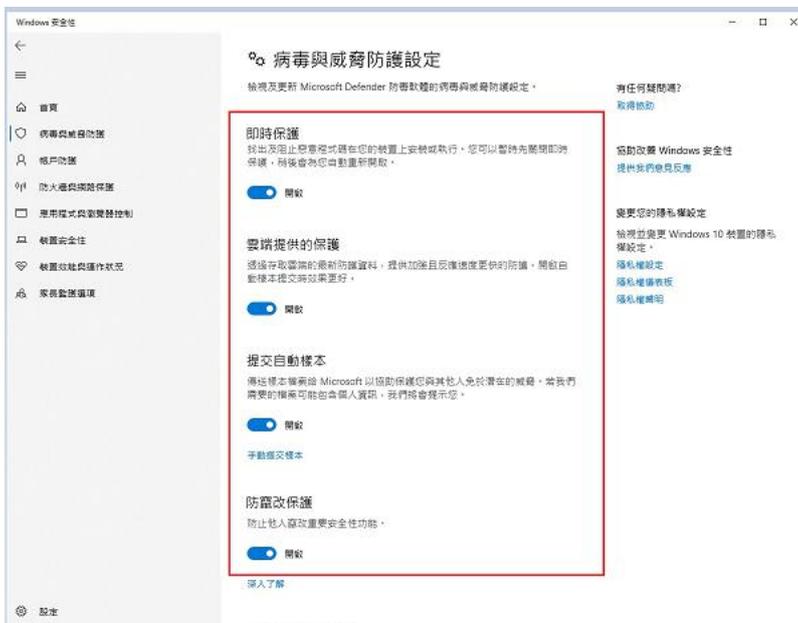
內建 Windows Defender 防毒軟體(賽門鐵克防毒請往下滑至該軟體說明區段)



(1) 左下角放大鏡搜尋  
「Windows 安全性」

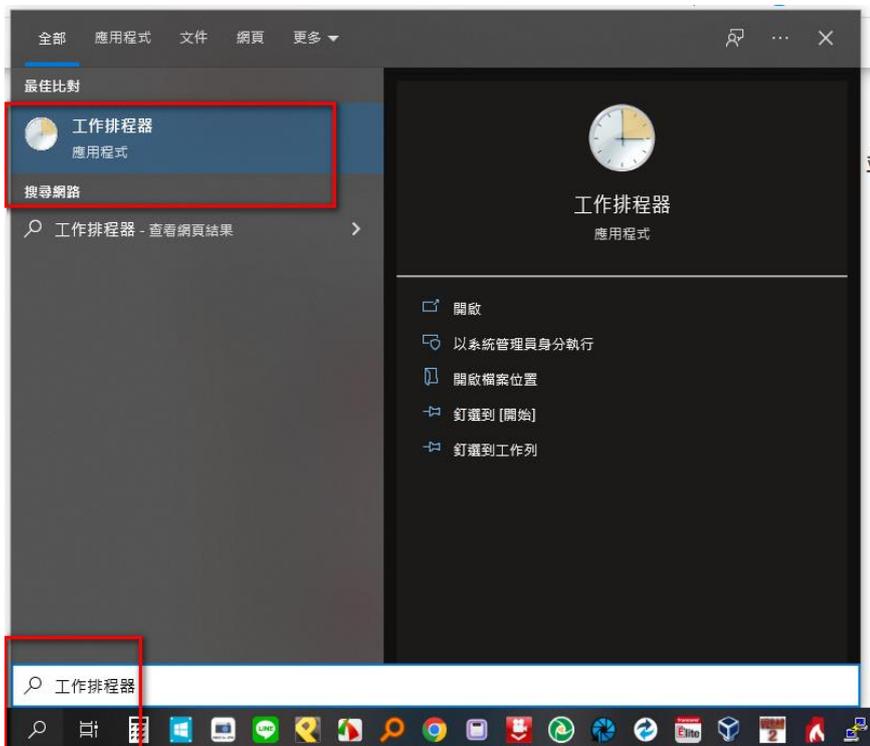


(2) 點選「病毒與威脅防護設定」，選取「管理設定」



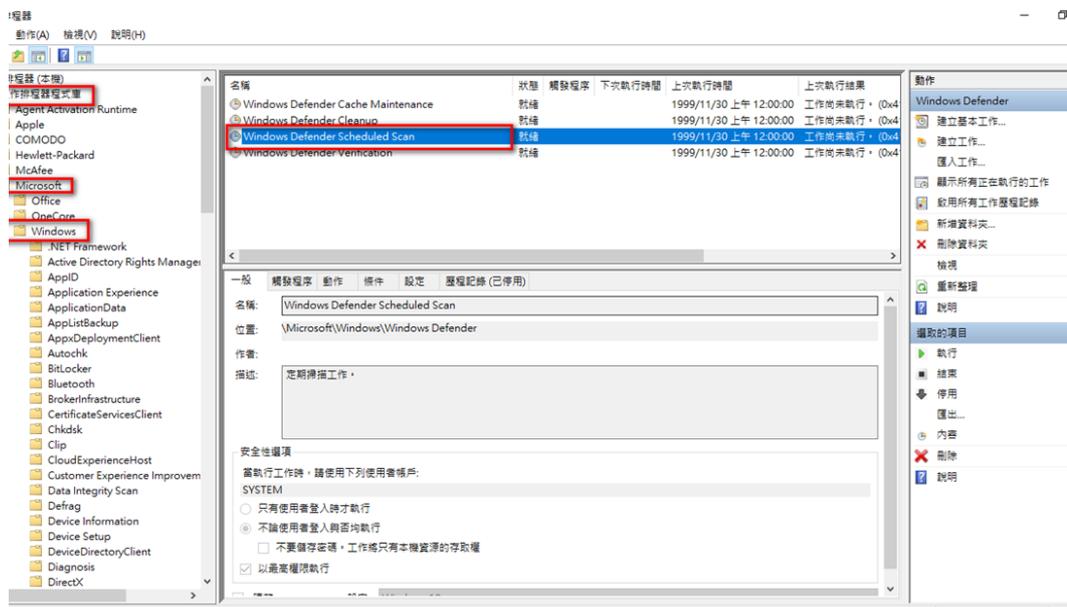
(3) 將「即時保護」、「雲端提供的保護」、「提交自動樣本」、「防竄改保護」選取開啟。

## 設定排程掃描病毒

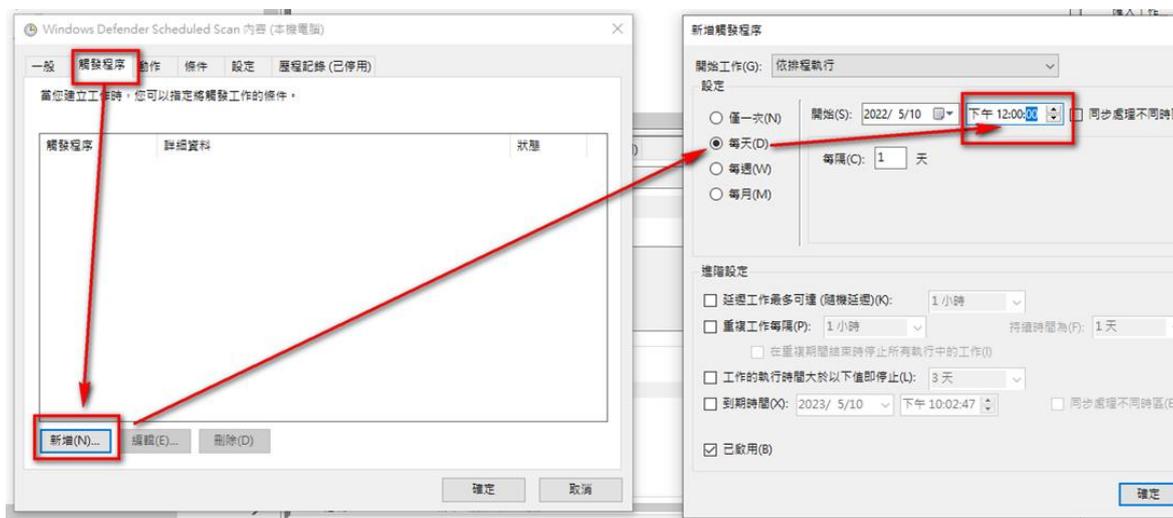


(1) 左下角放大鏡搜尋「工作排程器」

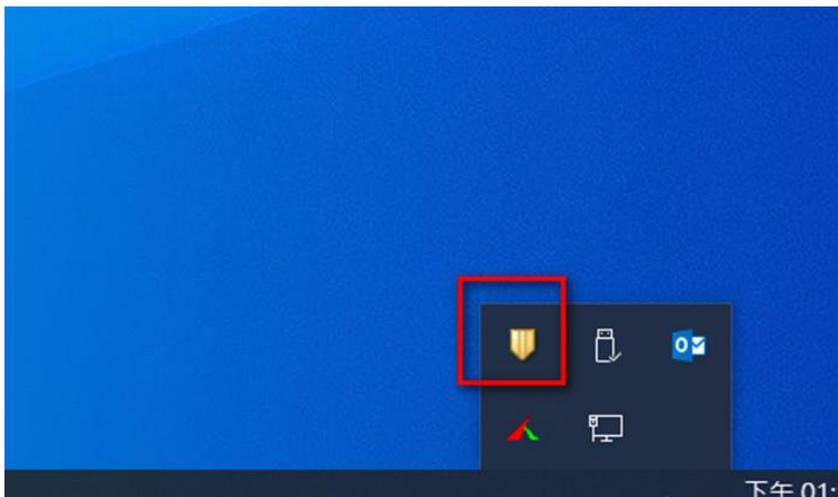
(2) 進入「工作排程器」畫面後，請展開左邊「工作中排程器程式庫」→「Microsoft」→「Windows」→「Windows Defender」，並點選兩下右邊的「Windows Defender Scheduled Scan」



(3) 對「Windows Defender Scheduled Scan」點兩下，點選「觸發程序」，並按下「新增」，選擇-每天或每週掃描(若擔心掃描影響電腦效能者可選擇於下午 12:00 午休時進行掃描，務必選擇於上班時間進行)



## 賽門鐵克防毒軟體



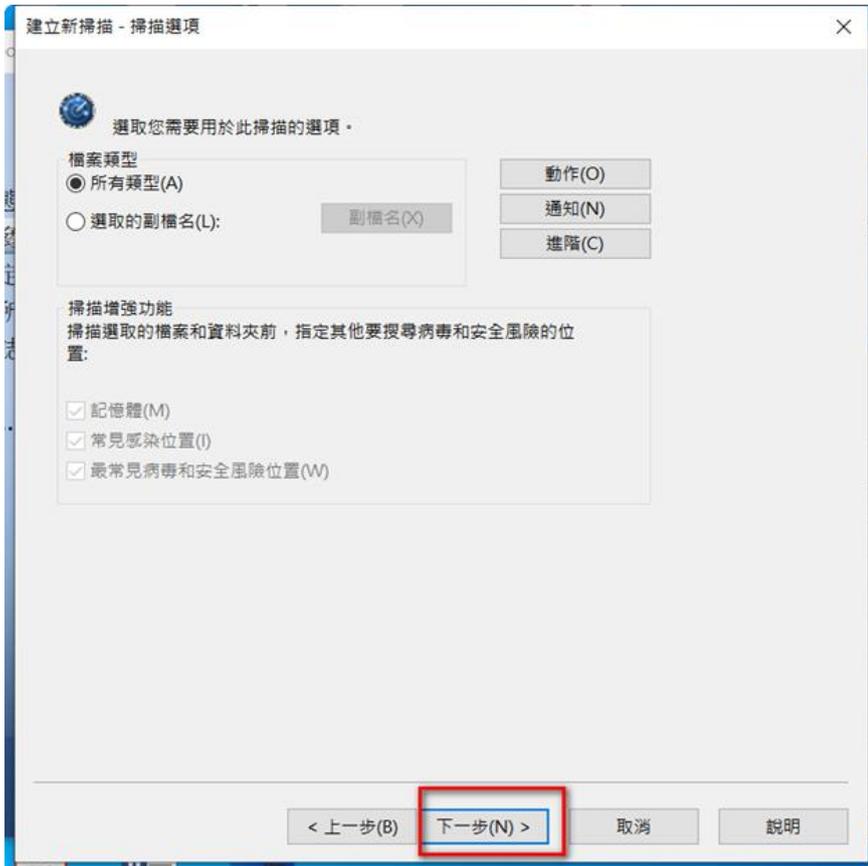
(1) 點擊桌面右下角黃色盾牌圖示開啟賽門鐵克軟體介面



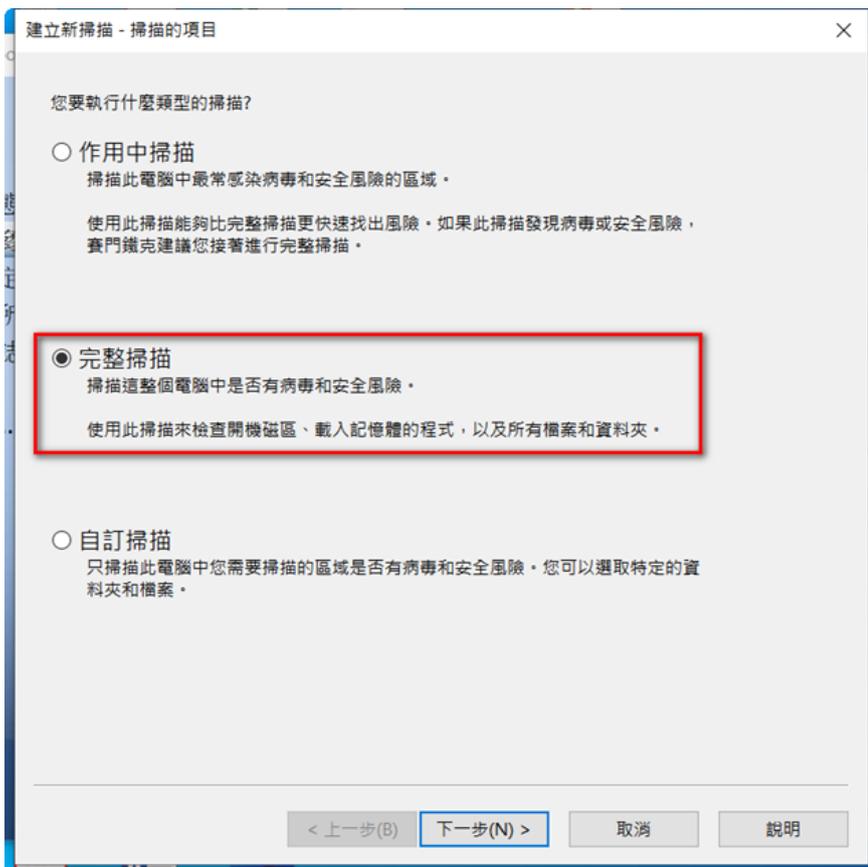
(2) 點擊左方「掃描威脅」



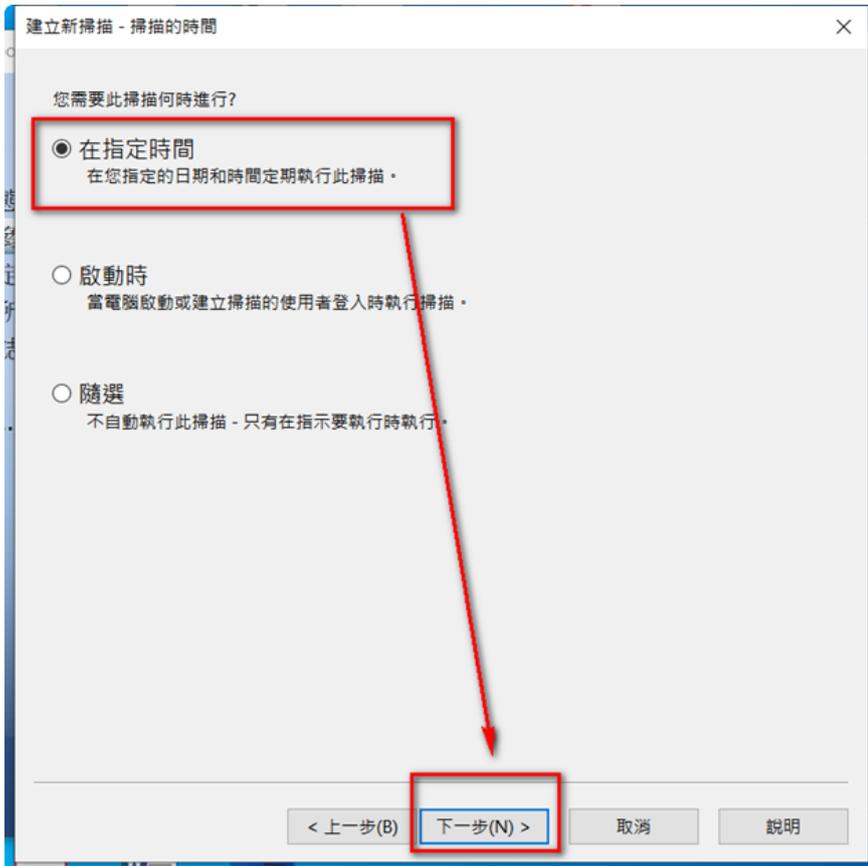
(3) 點擊「建立新掃描」



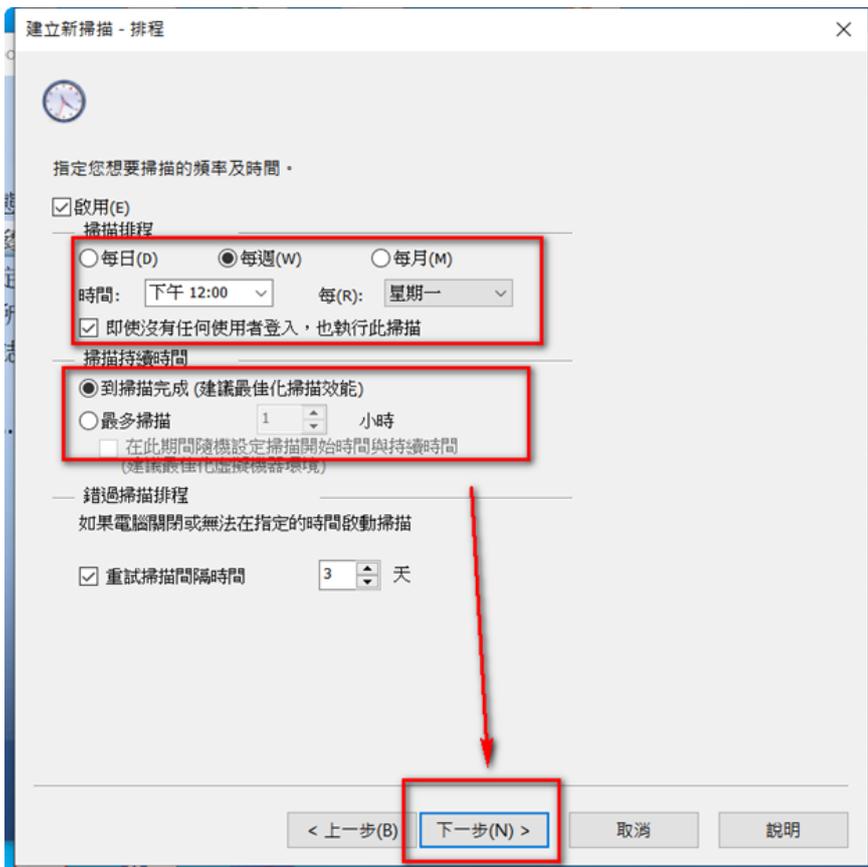
(4) 選擇下一步



(5) 選擇完整掃描後點擊下一步

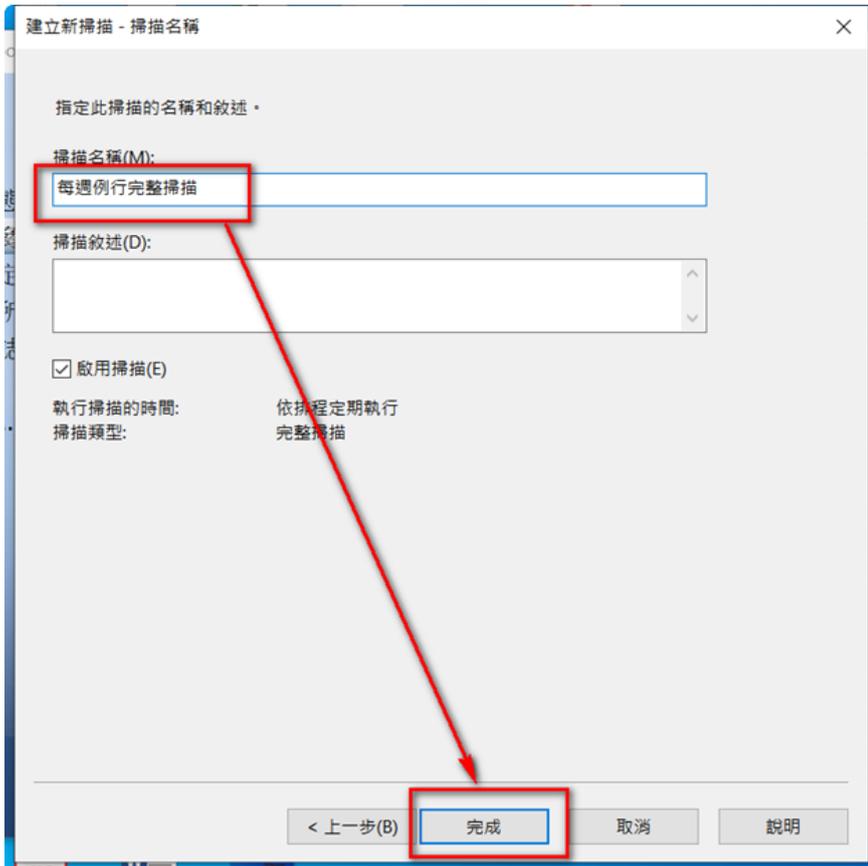


(6) 選擇在指定的時間後點擊下一步



(7) 選擇每日或每週挑一天並設定掃描時間，務必選擇於上班時間進行 (若擔心影響電腦效能可選擇午休時間下午 12:00 開始掃描)

(8) 選擇到掃描完成後按下一步



(9) 輸入名稱(ex:每週例行完整掃描)後按完成

Protection

### 掃描威脅



**作用中掃描**  
只掃描最常感染的區域。

時間長度: **1 至 2 分鐘**

[執行作用中掃描](#)



**完整掃描**  
掃描整個電腦並行。

時間長度: **30 至 120 分鐘**

[執行完整掃描](#)

**掃描**  
已針對此電腦架構的掃描。 [檢視全域掃描設定](#)

#### 建立新掃描

掃描名稱	已啟用	類型	掃描的時間
每週例行完整掃描	是	完整掃描	每週

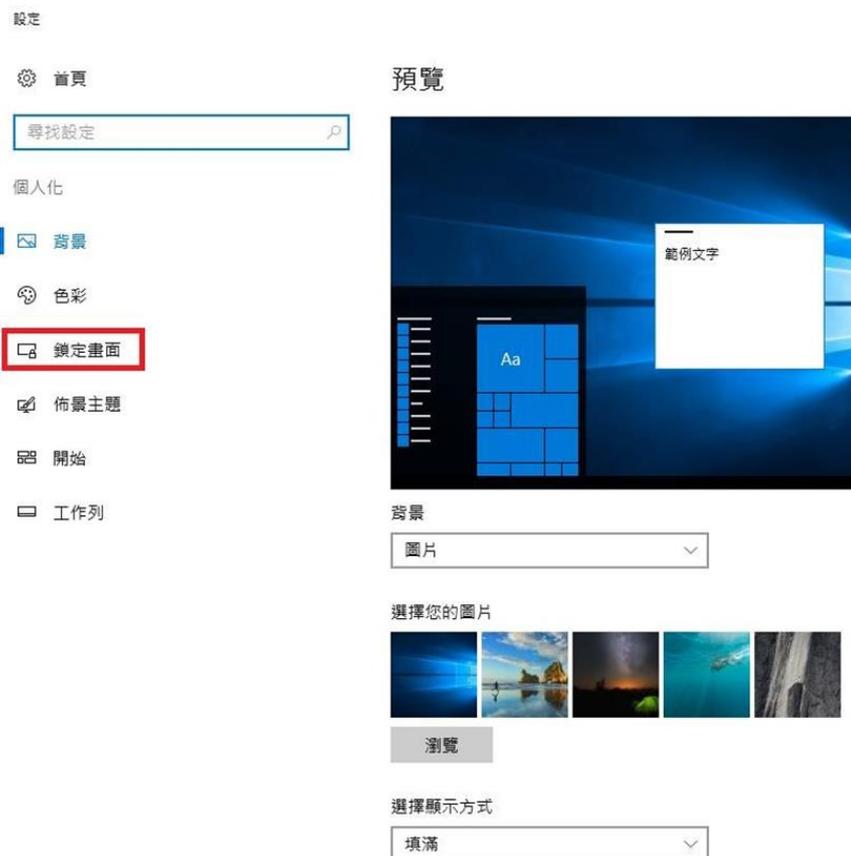
(10) 完成後會於畫面顯示已設定的排程

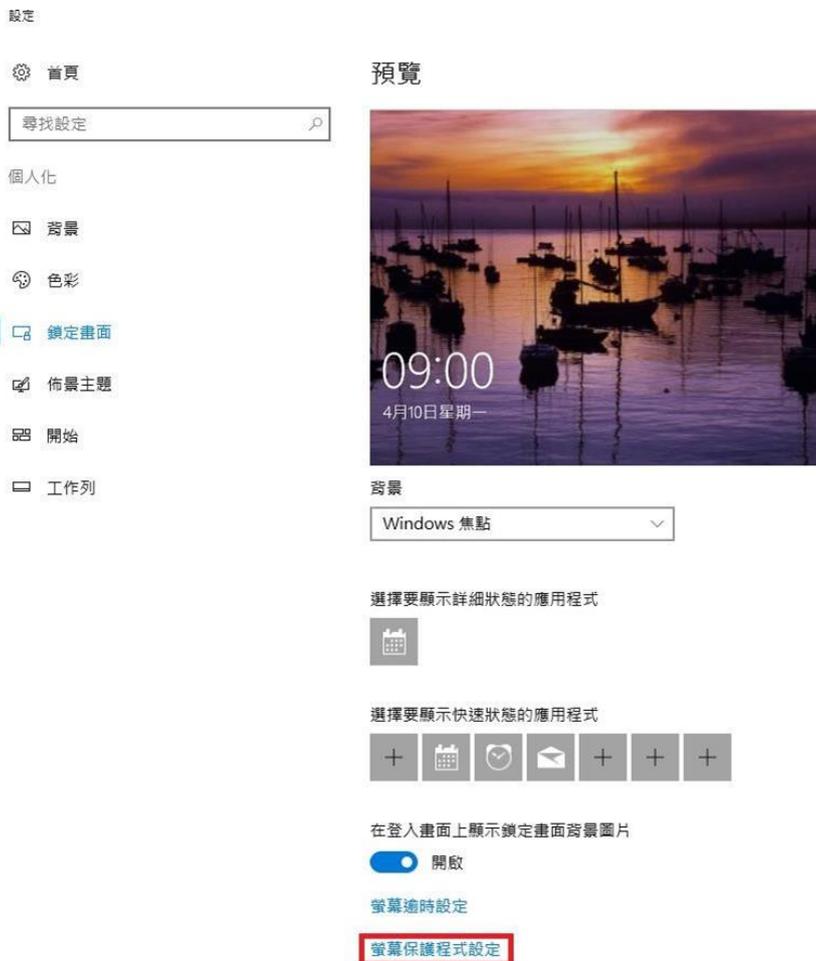
## 4. 螢幕密碼保護程式設定(設定 10 分鐘等候, 不得大於 10 分鐘)

(1) 桌面空白處按右鍵「個人化」



(2) 點選「鎖定畫面」





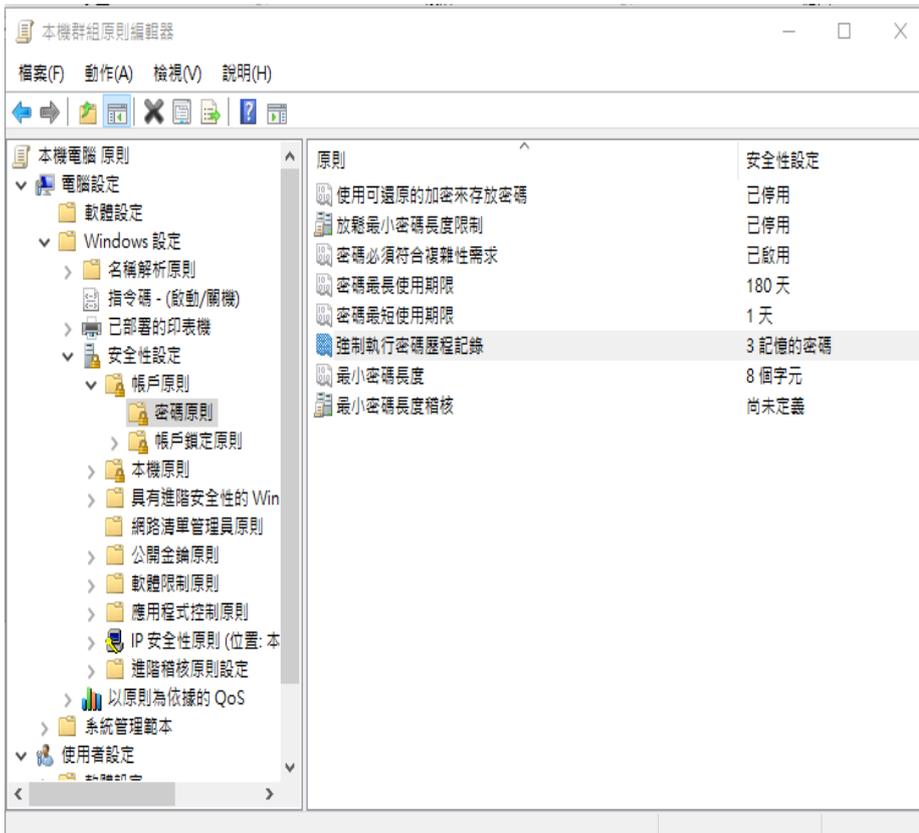
(3) 點選「螢幕保護程式設定」



(4) 設定等候時間(不得大於 10 分鐘)，並勾選「繼續執行後，顯示登入畫面」

## 5. 設定密碼原則:

游標移至桌面左下角圖示，按滑鼠右鍵，點選「執行(R)」，於「執行」視窗內輸入「gpedit.msc」進入「群組原則編輯器」畫面後，請展開左邊「電腦設定」→「Windows 設定」→「安全性設定」→「帳戶設定」，並點選兩下右邊的「密碼原則」

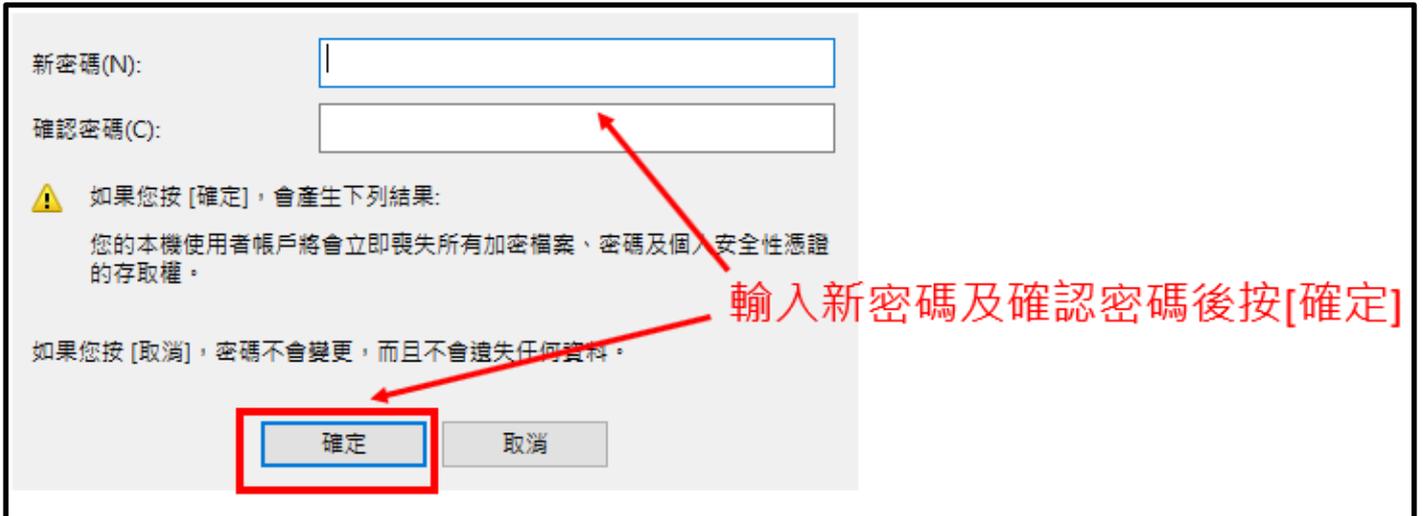
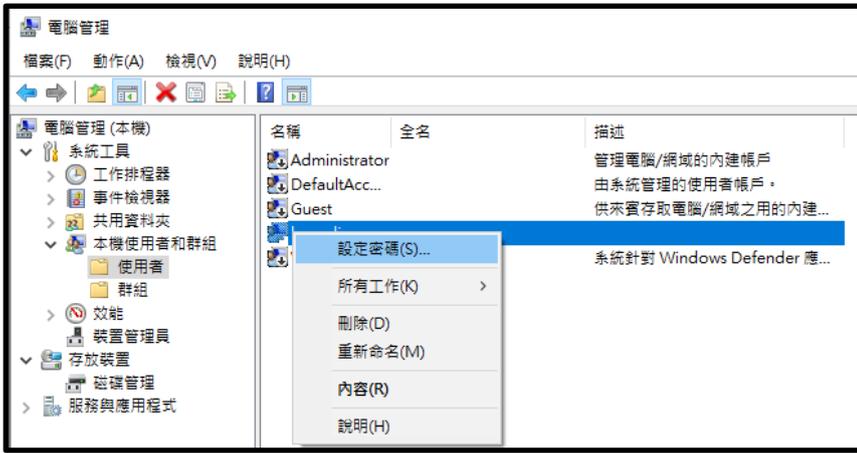


- (1) 密碼必須符合複雜性需求 (啟用)
- (2) 密碼最長使用期限(180 天以下)
- (3) 密碼最短使用期限(1 天)
- (4) 強制執行密碼歷程記錄 (3 以上記憶的密碼)
- (5) 最小密碼長度 (8 個字元以上)

## 6. 設定電腦開機密碼(8 碼以上，不可與前 3 次一樣 )

游標移至桌面左下角圖示，按滑鼠右鍵，點選「電腦管理 (G)」，進入「電腦管理」畫面後，請展開左邊「系統工具」→「本機使用者和群組」→「使用者」，

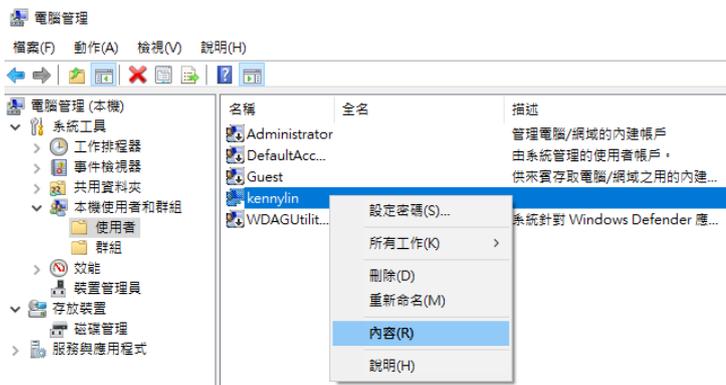
- (1) 點選右邊的「個人電腦登入帳號(如: Kenny)」按滑鼠右鍵，點選「設定密碼」來設定新密碼
- (2) 點選右邊的「個人電腦登入帳號(如: Kenny)」按滑鼠右鍵，點選「內容」開啟個人電腦登入者帳號內容畫面，將「密碼永久有效」選項取消勾選



密碼請包含下列四種字元中的三種：

- (1)英文大寫字元(A 到 Z)
- (2)英文小寫字元(a 到 z)
- (3)10 進位數字(0 到 9)
- (4)特殊符號(例如：!、\$、#、%)

tips: 避免使用與個人有關之資料做為密碼(生日、電話、單位簡稱)



## 7. 若有安裝 Adobe Reader 者更新至最新版



- (1) 任意以 Adobe Reader 開啟一個 pdf 檔案
- (2) 點選上方「說明」→「檢查更新」



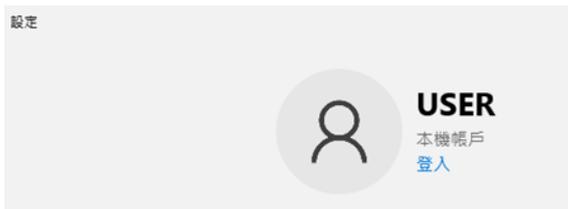


- (3) 若有可用更新請安裝
- (4) 若已是最新版會出現左方畫面

## 8. 若有安裝 JAVA 者更新至最新版

(請先確認單位是否有需要特定 JAVA 版本才可執行之系統或程式，若無特別需求再做更新)

**\*如果不確定電腦是否需要 JAVA，一律建議先移除，未來若有程式運行需要 JAVA，會顯示錯誤訊息提醒安裝 JAVA，這時候再按錯誤訊息提示下載安裝即可。**



- (1) 先檢查電腦是否有安裝 java
- (2) 點選左下角「微軟視窗圖示」→「設定」
- (3) 選取應用程式



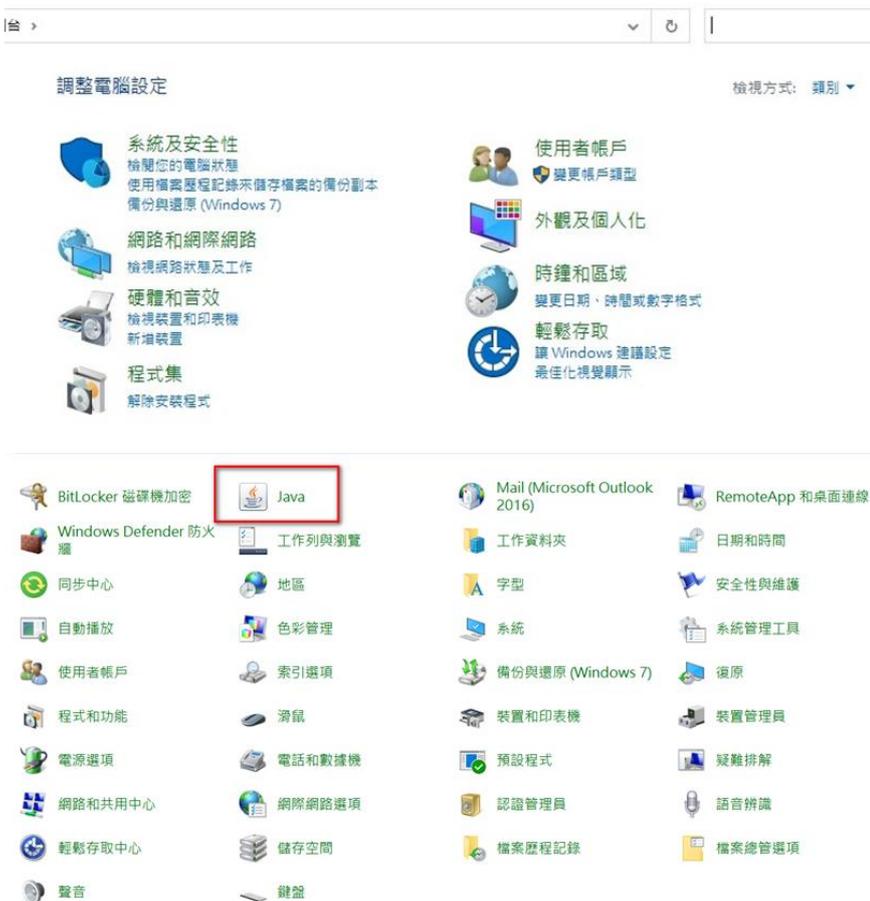
### 應用程式與功能

應用程式名稱	安裝日期	大小
Intel(R) Dynamic Platform and Thermal Fram...	2020/8/16	
Intel(R) Wireless Bluetooth(R)	2018/8/16	7.88 MB
Intel(R) 顯示晶片驅動程式	2020/8/16	74.2 MB
Intel® PROSet/無線軟體	2020/8/16	366 MB
Intel® 快速儲存技術	2020/8/16	
Intel® 管理引擎元件	2020/8/16	51.0 MB
Internet Security Essentials	2020/8/16	13.5 MB
iTunes	2022/3/20	418 MB
Java 8 Update 333 (64-bit)	2022/5/10	129 MB

- (4) 檢查安裝列表內程式是否有 java，若有，則繼續下一步驟，若無則無需動作



(5) 點擊左下角放大鏡搜尋「控制台」



(6) 點擊右上角「類別」

(7) 下拉選擇「大圖示」

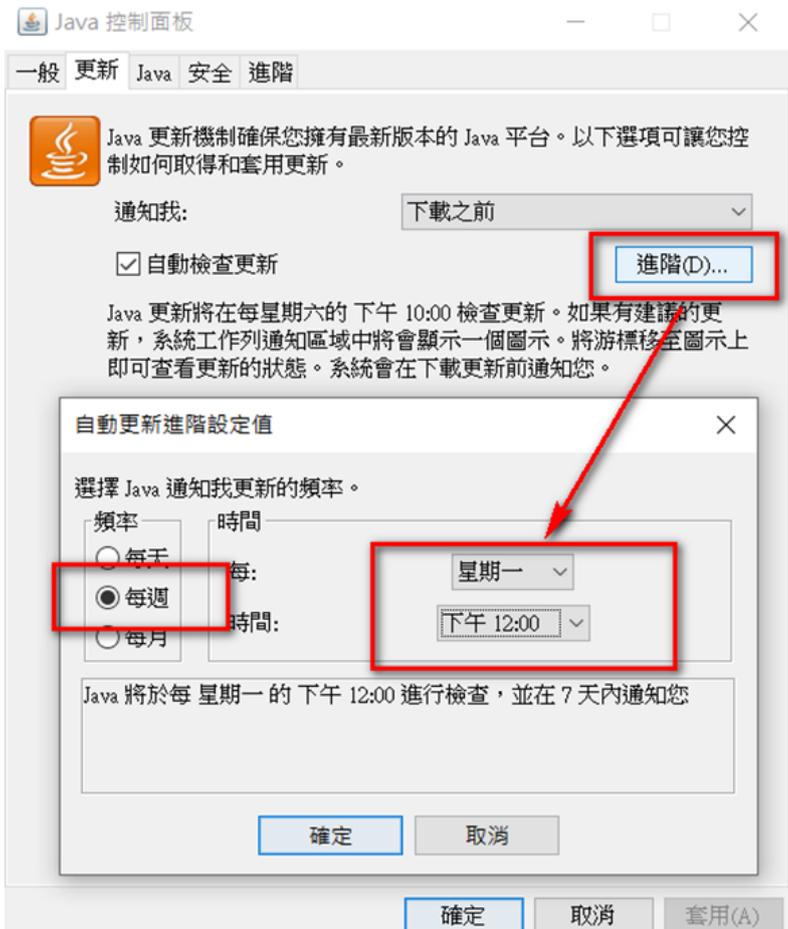
(8) 點擊「Java」



(9) 選擇「更新」頁籤



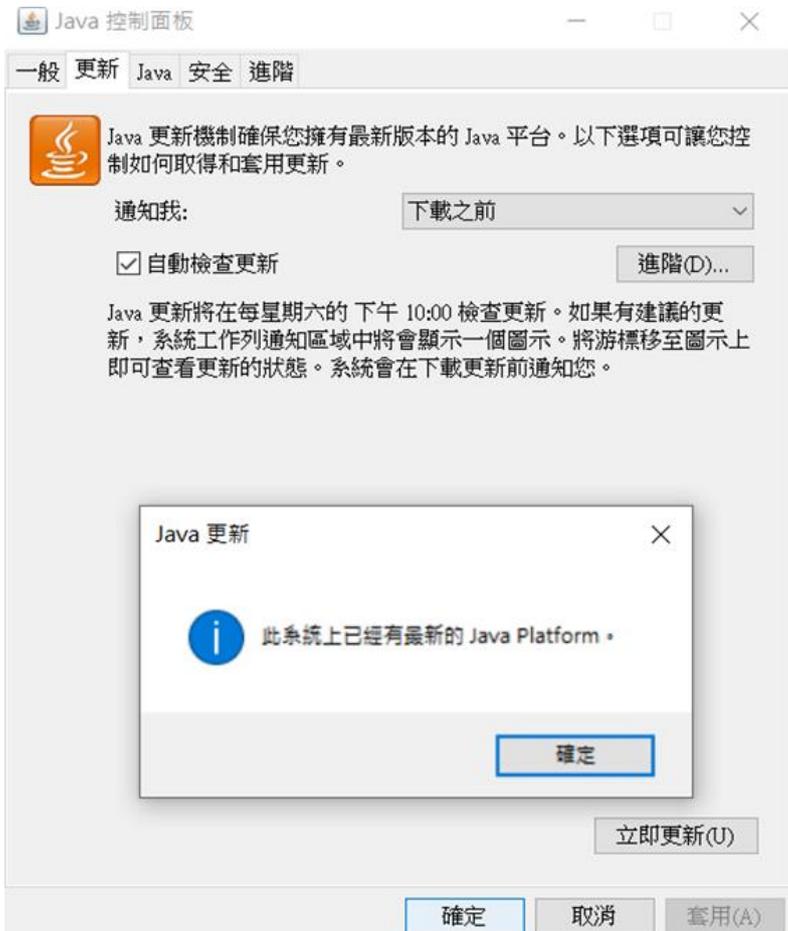
(10) 勾選自動檢查更新，並點擊右方"進階"按鈕



(11) 請依左圖設定後按確定



(12) 請按右下角立即更新



(13) 若出現左方畫面顯示已有最新的 JAVA 即可



(14) 若有可安裝更新就會顯示「可用更新」對話方塊。請按一下右下角更新按鈕執行完即可