目錄

1. 檢查確認作業系統為最新版本:檢查更新並下載更新進行安裝.....2

2. 確認瀏覽器為最新版.....5

3. 防毒軟體設定定期更新及掃毒.....8

4. 螢幕密碼保護程式設定.....15

5. 設定密碼原則.....18

6. 設定電腦開機密碼.....18

7. 若有安裝 Adobe Reader 者更新至最新版.....21

8. 若有安裝 JAVA 者更新至最新版.....23

個人電腦安全防護事項之設定方式

1. 檢查確認作業系統為最新版本:檢查更新並下載更新進行安裝

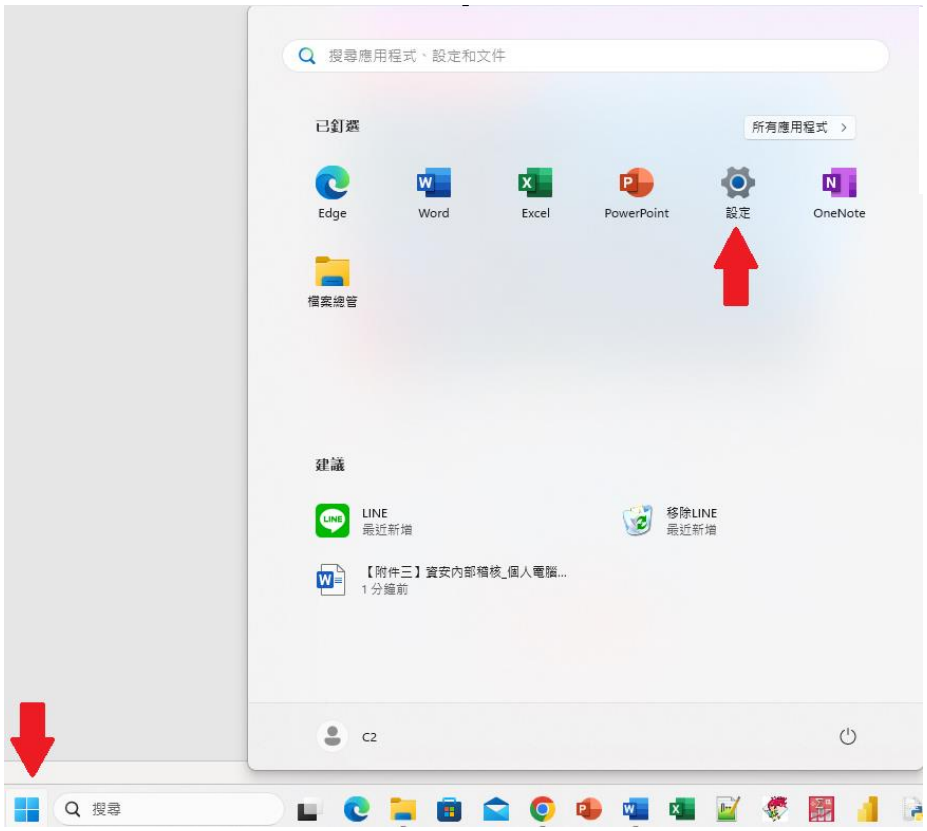
檢查作業系統版本及更新狀態

(a) Windows 10 已於 2025 年 10 月停止更新，請升級成 Windows 11

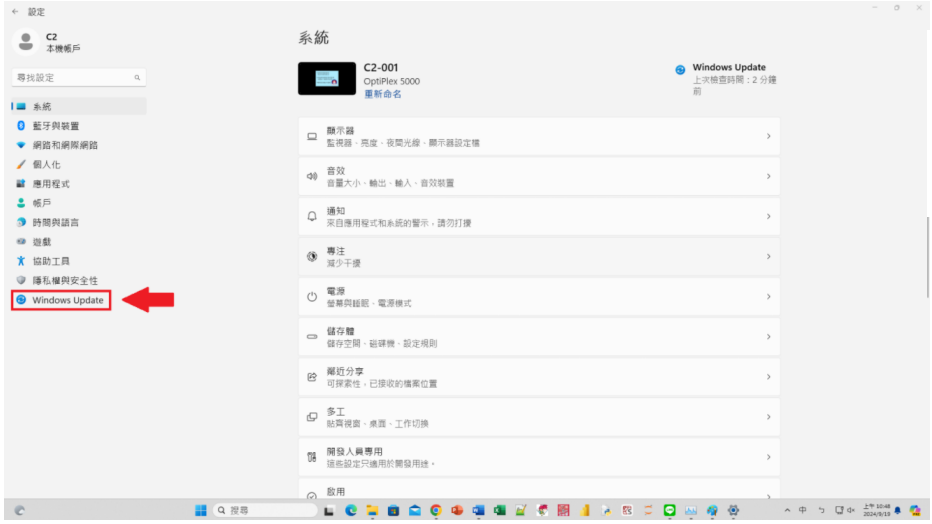
(1) 參考圖資處網站 windows 10 升級 windows 11 之說明

(2) 依網頁說明的二種方法，擇一方式進行升級

(b) Windows 11



(1) 點選左下角「微軟視窗圖示」→「設定」

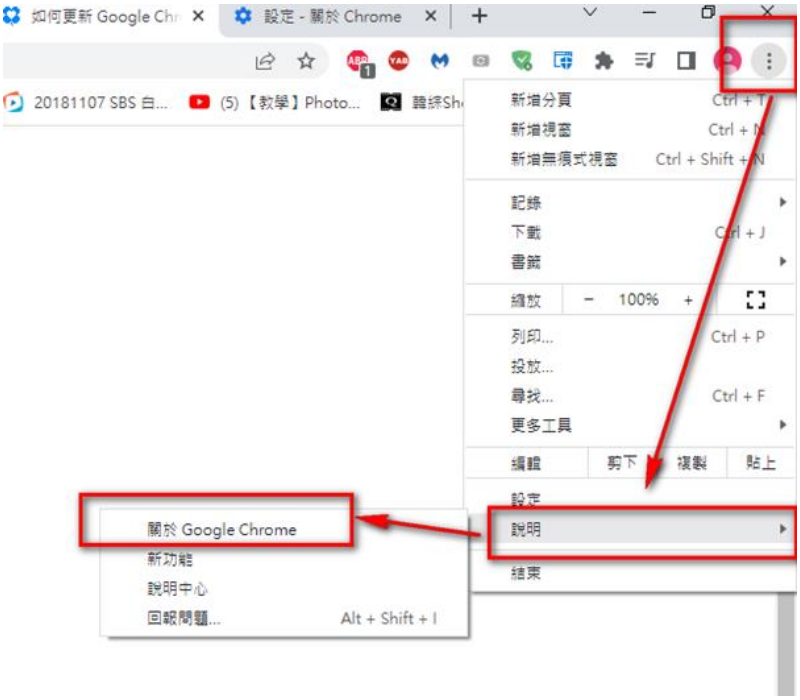


(2) 選取更新與安全性

(3) 確認系統為最新狀態，若不是請選取重要更新後安裝

2. 確認瀏覽器為最新版

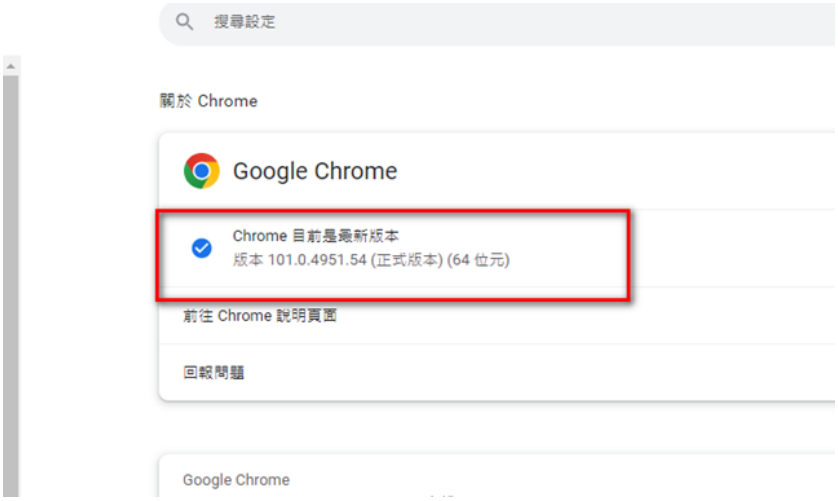
Chrome 瀏覽器



(1) 點選右上角三個點

(2) 選擇說明

(3) 選擇關於 Google Chrome



(4) 檢查是否顯示為最新版本

(5) 若不是請選擇更新

Firefox 瀏覽器

1. 點擊選單按鈕 ≡，並選擇 說明 並選擇 關於 Firefox.

2. 會出現 關於 **Mozilla Firefox** 視窗，同時 Firefox 自動進行檢查及下載更新。

3. 當更新下載完成後，請點下 重新啟動 **Firefox** 以套用更新 。

Microsoft Edge 瀏覽器

(1) 點選右上角三個點

(2) 選擇說明與意見反應

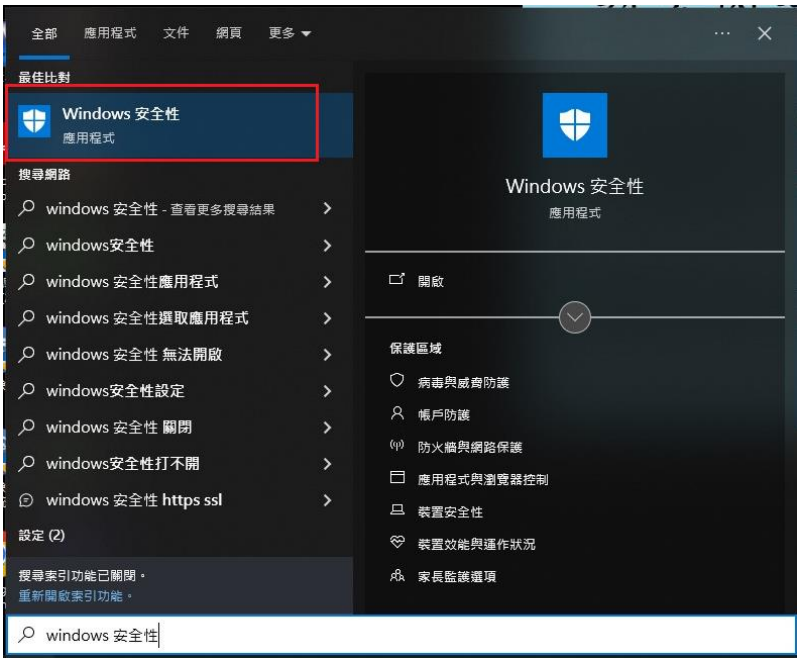
(3) 選擇關於 Microsoft Edge

(4) 檢查是否顯示為最新版本

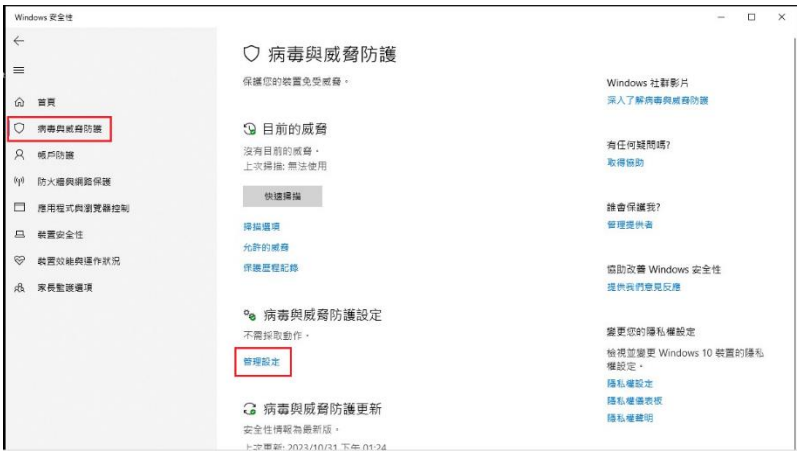
(5) 若不是請選擇更新

3. 防毒軟體設定定期更新及掃毒

內建 Windows Defender 防毒軟體(賽門鐵克防毒請往下滑至該軟體說明區段)



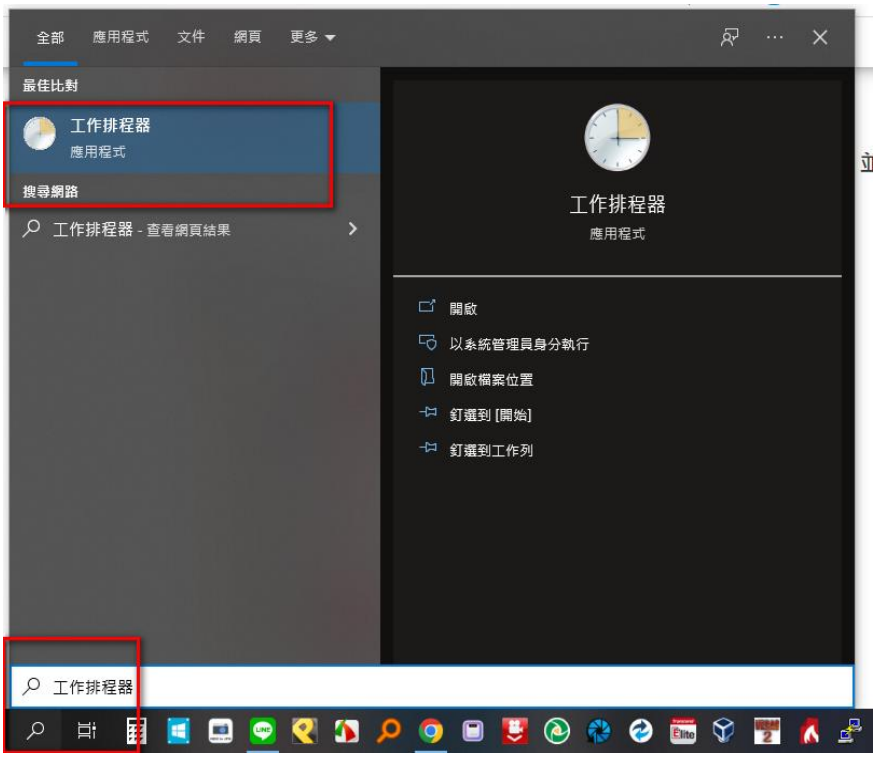
(1) 左下角放大鏡搜尋「Windows 安全性」



(2) 點選「病毒與威脅防護設定」，選取「管理設定」

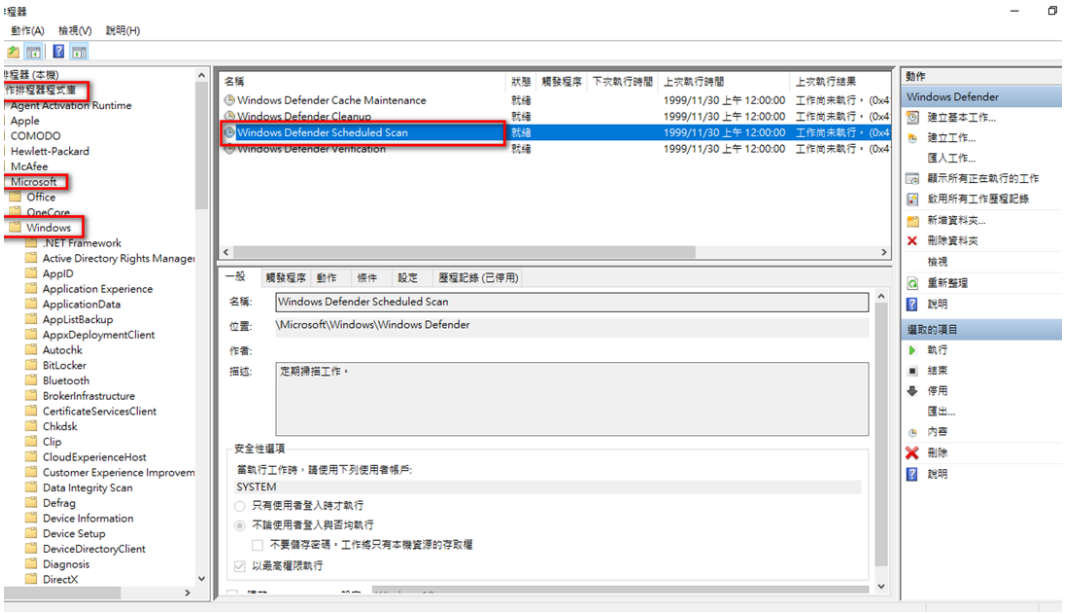
(3) 將「即時保護」、「雲端提供的保護」、「提交自動樣本」、「防竄改保護」選取開啟。

設定排程掃瞄病毒

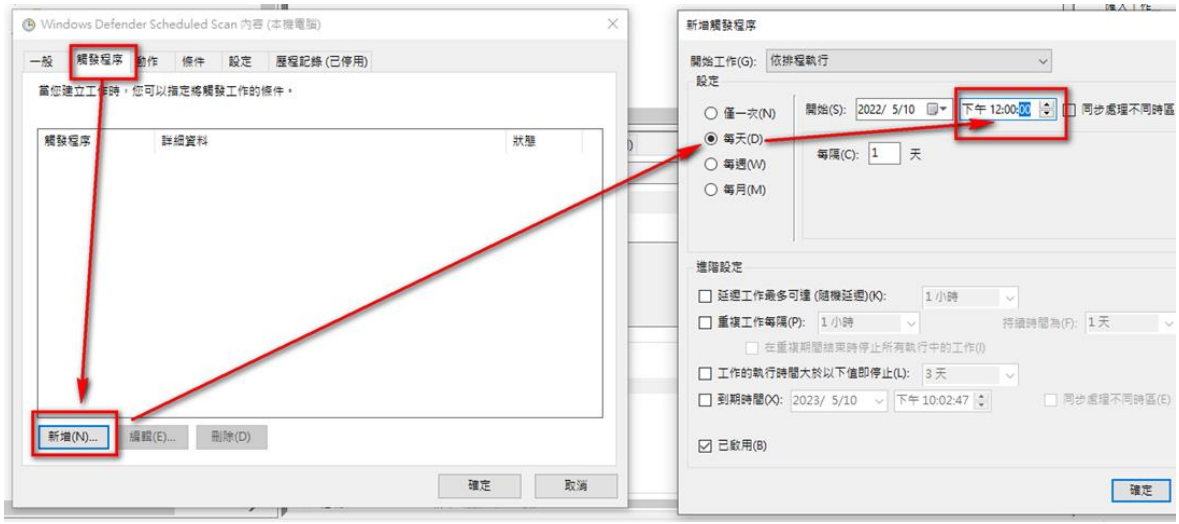


(1) 左下角放大鏡搜尋「工作排程器」

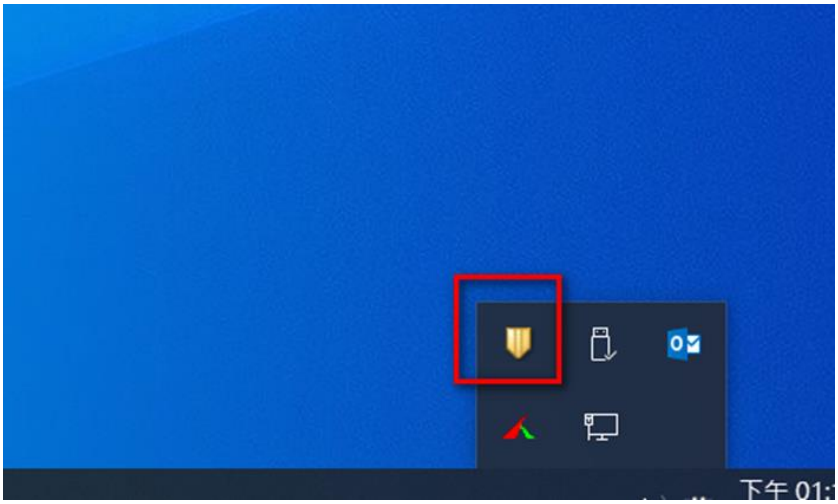
(2) 進入「工作排程器」畫面後， 請展開左邊「工作中排程器程式庫」→「Microsoft」→「Windows」→「Windows Defender」，並點選兩下右邊的「Windows Defender Scheduled Scan」



(3) 對「Windows Defender Scheduled Scan」點兩下，點選「觸發程序」，並按下「新增」，選擇-每天或每週掃描(若擔心掃描影響電腦效能者可選擇於下午 12:00 午休時進行掃描，務必選擇於上班時間進行)



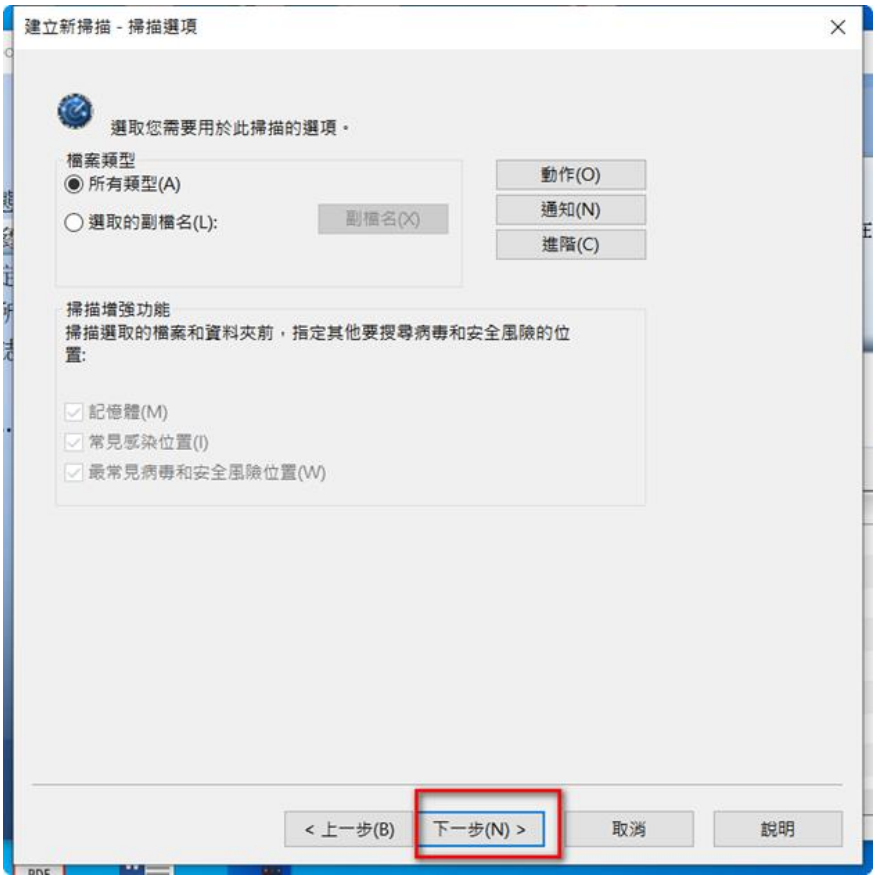
賽門鐵克防毒軟體



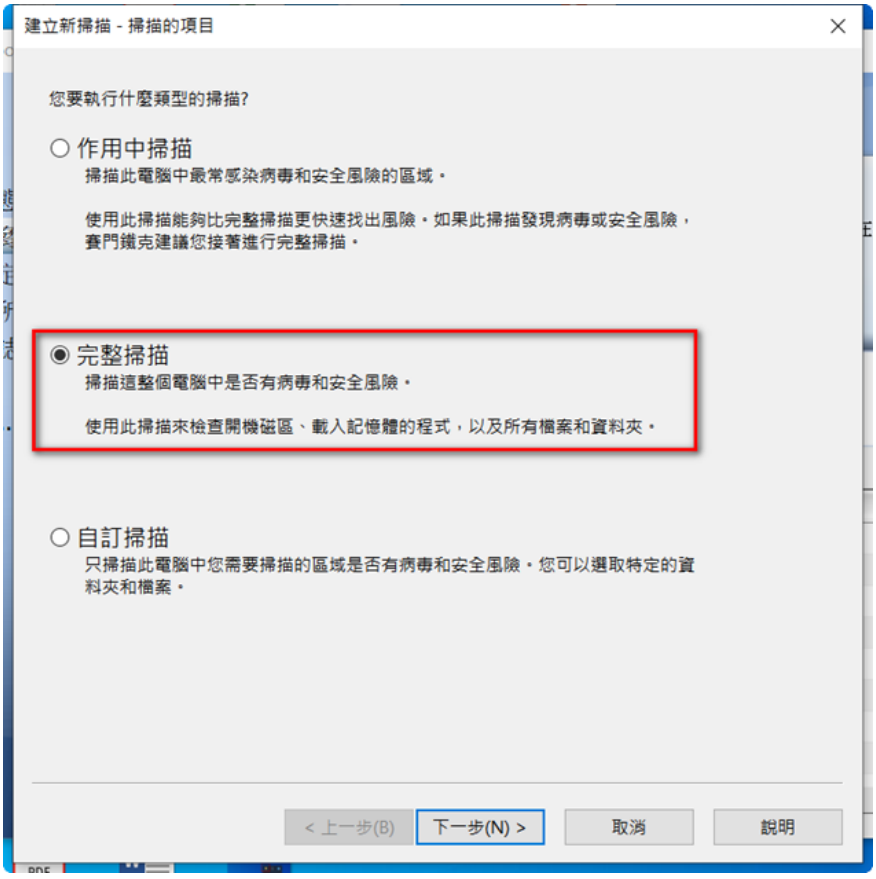
(1) 點擊桌面右下角黃色盾牌圖示開啟賽門鐵克軟體介面

(2) 點擊左方「掃描威脅」

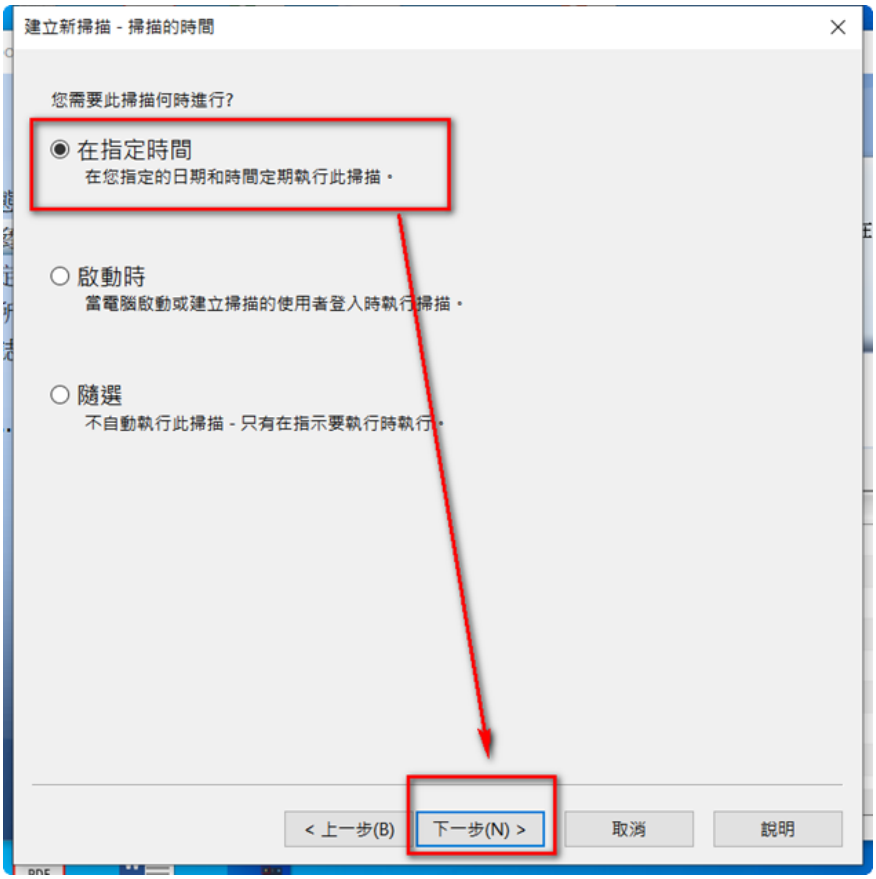
(3) 點擊「建立新掃描」



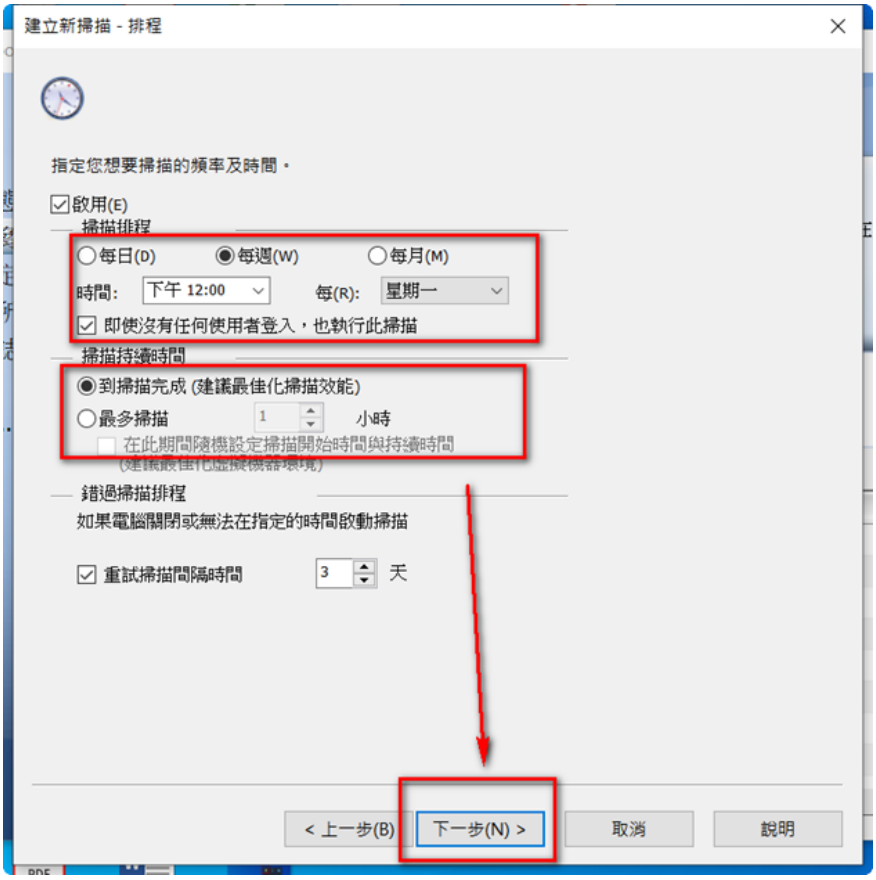
(4) 選擇下一步



(5) 選擇完整掃描後點擊下一步

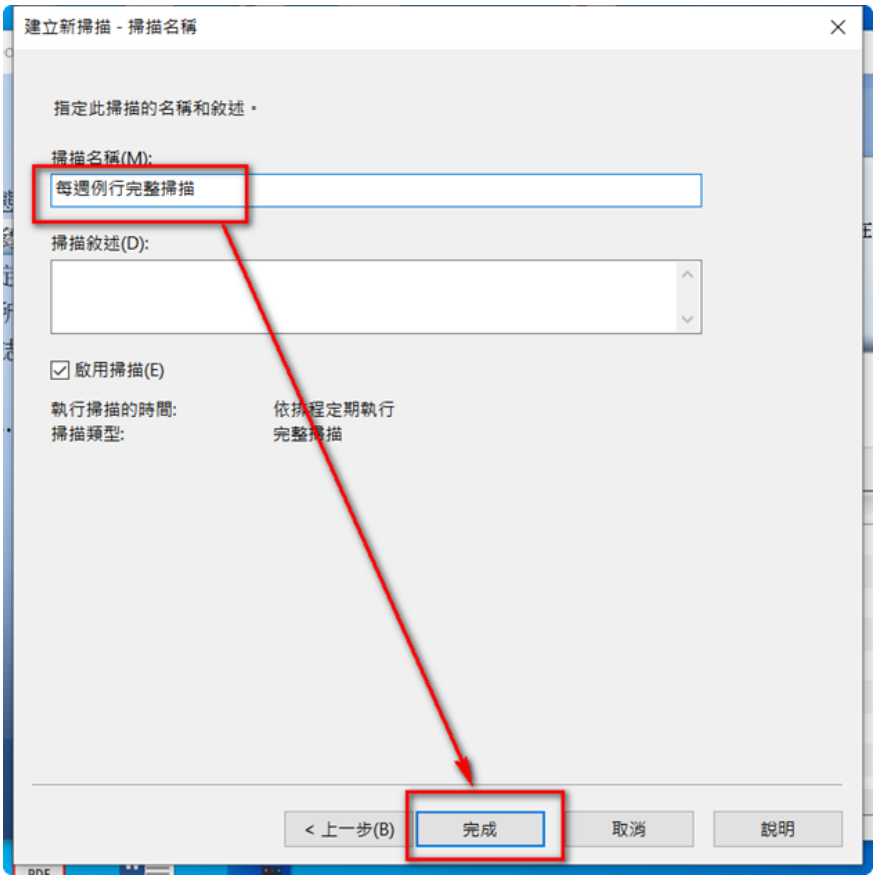


(6) 選擇在指定的時間後點擊下一步



(7) 選擇每日或每週挑一天並設定掃描時間，務必選擇於上班時間進行(若擔心影響電腦效能可選擇午休時間下午 12:00 開始掃描)

(8) 選擇到掃描完成後按下一步

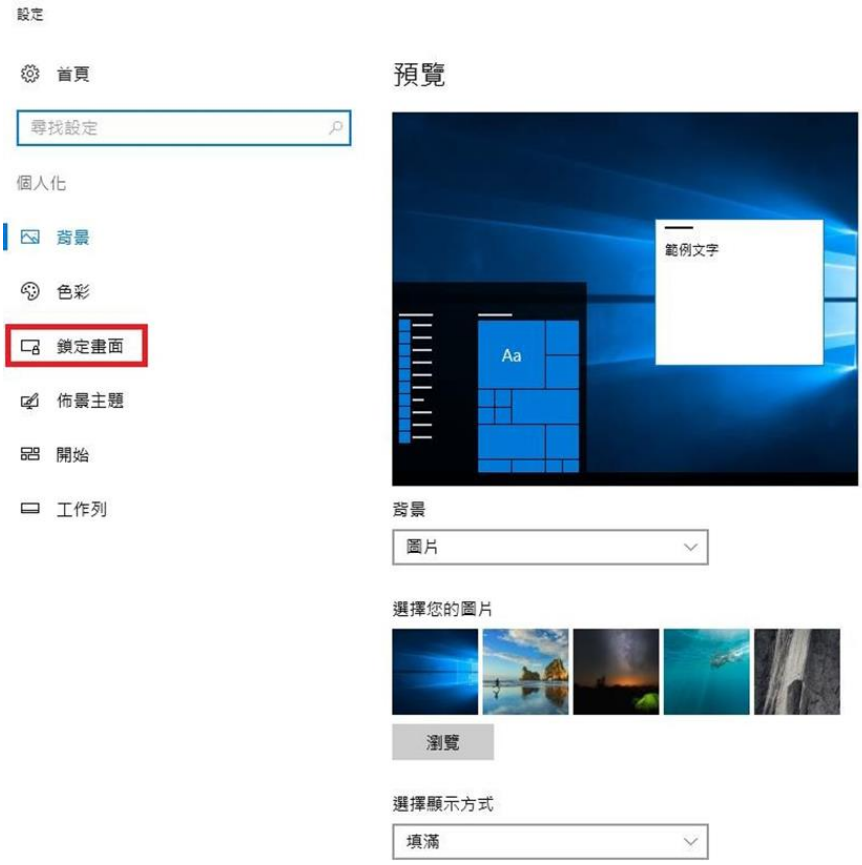


(9) 輸入名稱(ex:每週例行完整掃描)後按完成

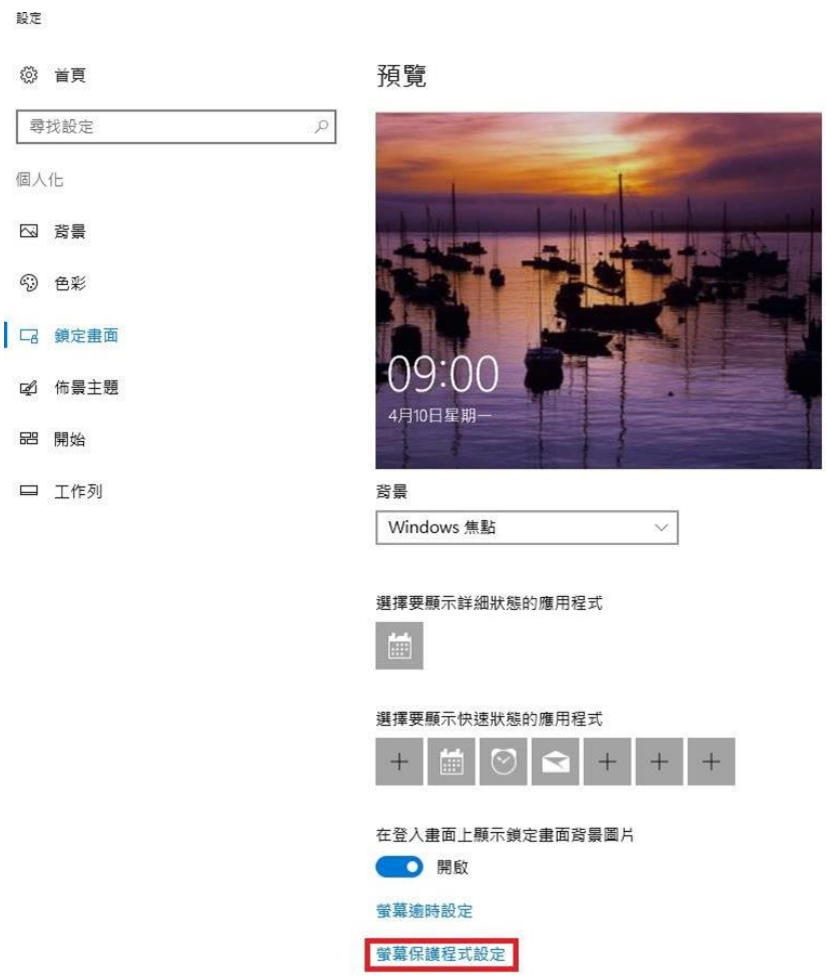
(10) 完成後會於畫面顯示已設定的排程

4. 螢幕密碼保護程式設定(不得大於 15 分鐘，建議設為 10 分鐘)

(1) 桌面空白處按右鍵「個人化」



(2) 點選「鎖定畫面」



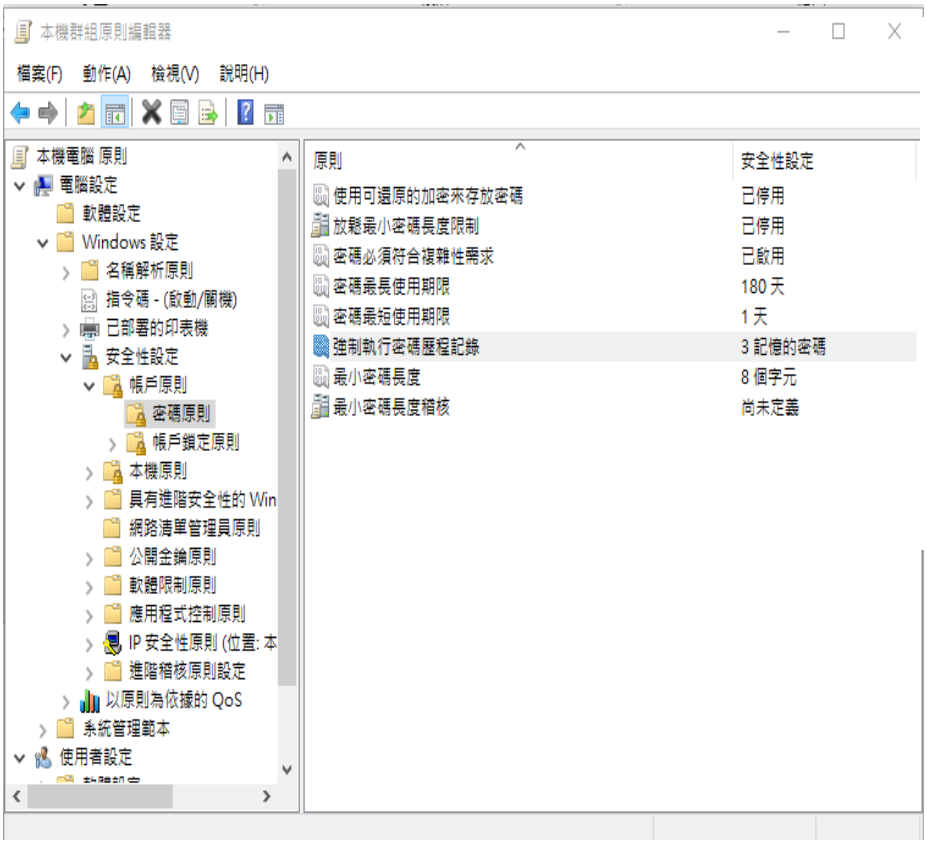
(3) 點選「螢幕保護程式設定」

(4) 點選[螢幕保護裝置]下拉選單，修改為（**無**）以外的選項，如:修改為 **[3D 文字]**、**[空白]** 或其它選項。（不可設定為 (無)）

(5) 設定等候時間(不得大於 15 分鐘，建議設為 10 分鐘)，並勾選「繼續執行後，顯示登入畫面」

5. 設定密碼原則:

游標移至桌面左下角圖示 ，按滑鼠右鍵，點選「執行(R)」，於「執行」視窗內輸入「gpedit.msc」進入「群組原則編輯器」畫面後，請展開左邊「電腦設定」→「Windows 設定」→「安全性設定」→「帳戶設定」，並點選兩下右邊的「密碼原則」



(1) 密碼必須符合複雜性需求 (啟用)

(2) 密碼最長使用期限(180 天以下)

(3) 密碼最短使用期限(1 天)

(4) 強制執行密碼歷程記錄 (3 以上記憶的密碼)

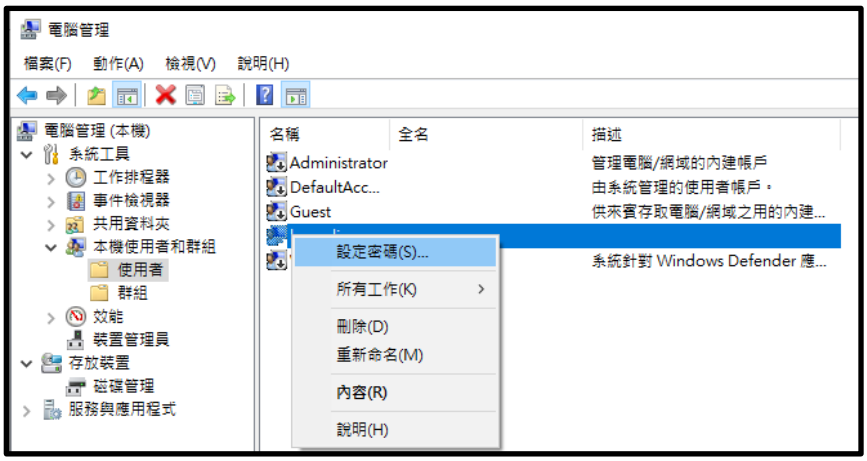
(5) 最小密碼長度 (8 個字元以上)

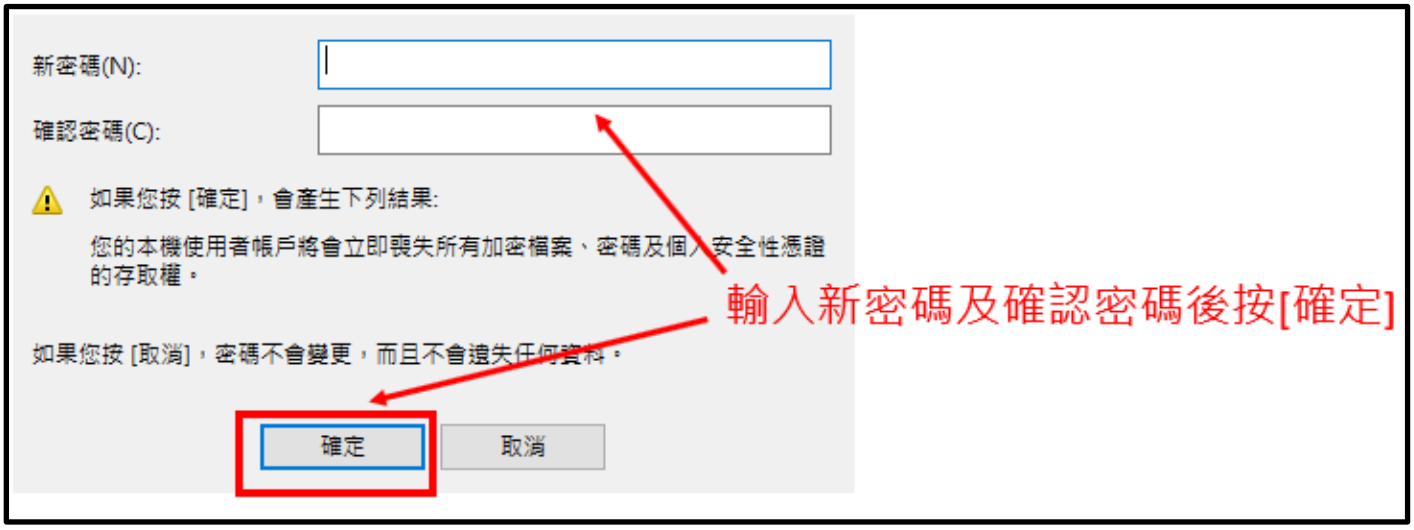
6. 設定電腦開機密碼(8 碼以上，不可與前 3 次一樣)

游標移至桌面左下角圖示 ，按滑鼠右鍵，點選「電腦管理 (G)」，進入「電腦管理」畫面後，請展開左邊「系統工具」→「本機使用者和群組」→「使用者」，

(1) 點選右邊的「個人電腦登入帳號(如: Kenny)」按滑鼠右鍵，點選「設定密碼 」來設定新密碼

(2) 點選右邊的「個人電腦登入帳號(如: Kenny)」按滑鼠右鍵，點選「內容 」開啟個人電腦登入者帳號內容畫面，將「密碼永久有效」選項取消勾選





密碼請包含下列四種字元中的三種：

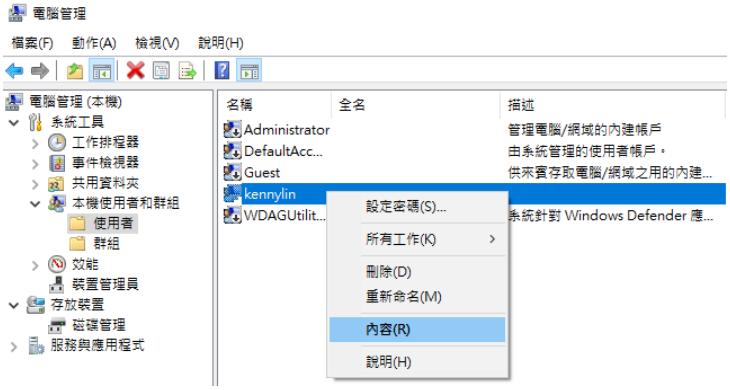
(1)英文大寫字元(A 到 Z)

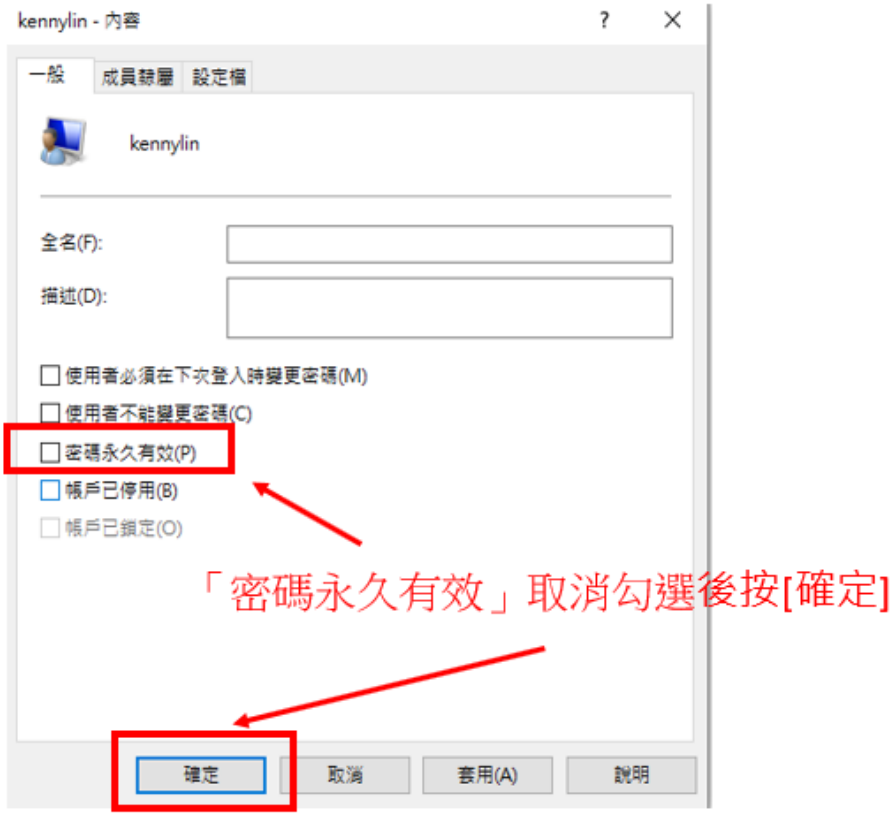
(2)英文小寫字元(a 到 z)

(3)10 進位數字(0 到 9)

(4)特殊符號(例如：!、$、#、%)

tips: 避免使用與個人有關之資料做為密碼(生日、電話、單位簡稱)

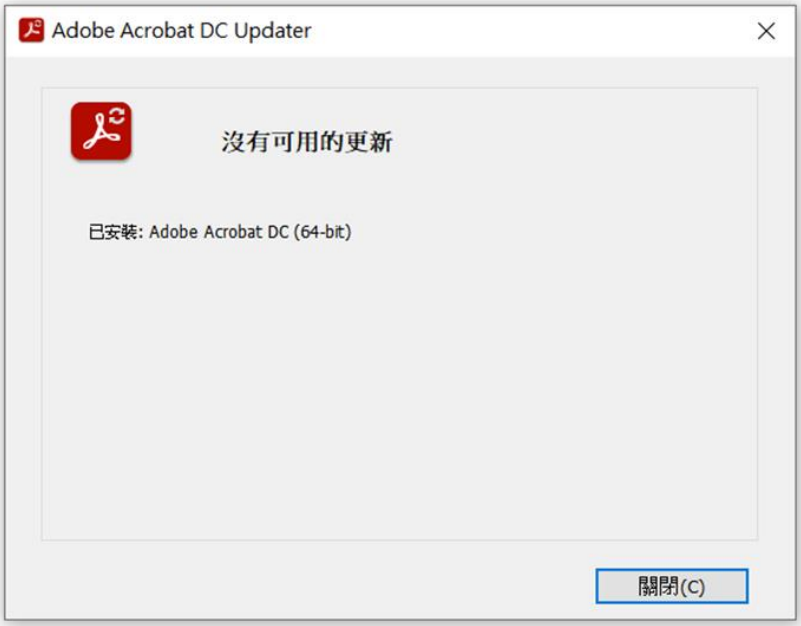

電腦管理
檔案(F) 動作(A) 檢視(V) 說明(H)
電腦管理 (本機)
系統工具
工作排程器
事件檢視器
共用資料夾
本機使用者和群組
使用者
群組
效能
裝置管理員
存放裝置
磁碟管理
服務與應用程式
名稱
全名
描述
Administrator
管理電腦/網域的內建帳戶
DefaultAcc...
由系統管理的使用者帳戶，
Guest
供來賓存取電腦/網域之用的內建...
kennylin
WDAGUtilit...
系統針對 Windows Defender 應...
設定密碼(S)...
所有工作(K)
刪除(D)
重新命名(M)
內容(R)
說明(H)


kennylin - 內容
一般
成員隸屬
設定檔
kennylin
全名(F):
描述(D):
使用者必須在下次登入時變更密碼(M)
使用者不能變更密碼(C)
密碼永久有效(P)
帳戶已停用(B)
帳戶已鎖定(O)
「密碼永久有效」取消勾選後按[確定]
確定
取消
套用(A)
說明

7. 若有安裝 Adobe Reader 者更新至最新版

(1) 任意以 Adobe Reader 開啟一個 pdf 檔案

(2) 點選上方「說明」→「檢查更新」



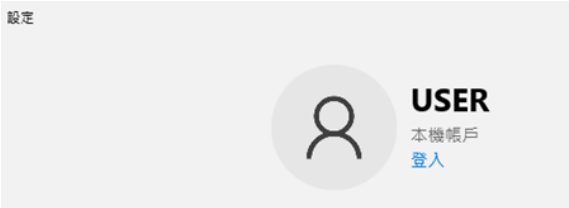
(3) 若有可用更新請安裝

(4) 若已是最新版會出現左方畫面

8. 若有安裝 JAVA 者更新至最新版

(請先確認單位是否有需要特定 JAVA 版本才可執行之系統或程式，若無特別需求再做更新)

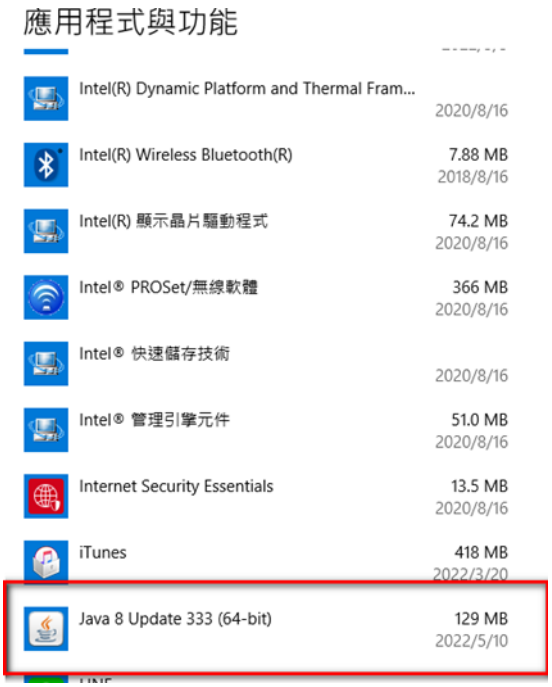
***如果不確定電腦是否需要 JAVA，一律建議先移除，未來若有程式運行需要 JAVA，會顯示錯誤訊息提醒安裝 JAVA，這時候再按錯誤訊息提示下載安裝即可。**



(1) 先檢查電腦是否有安裝 java

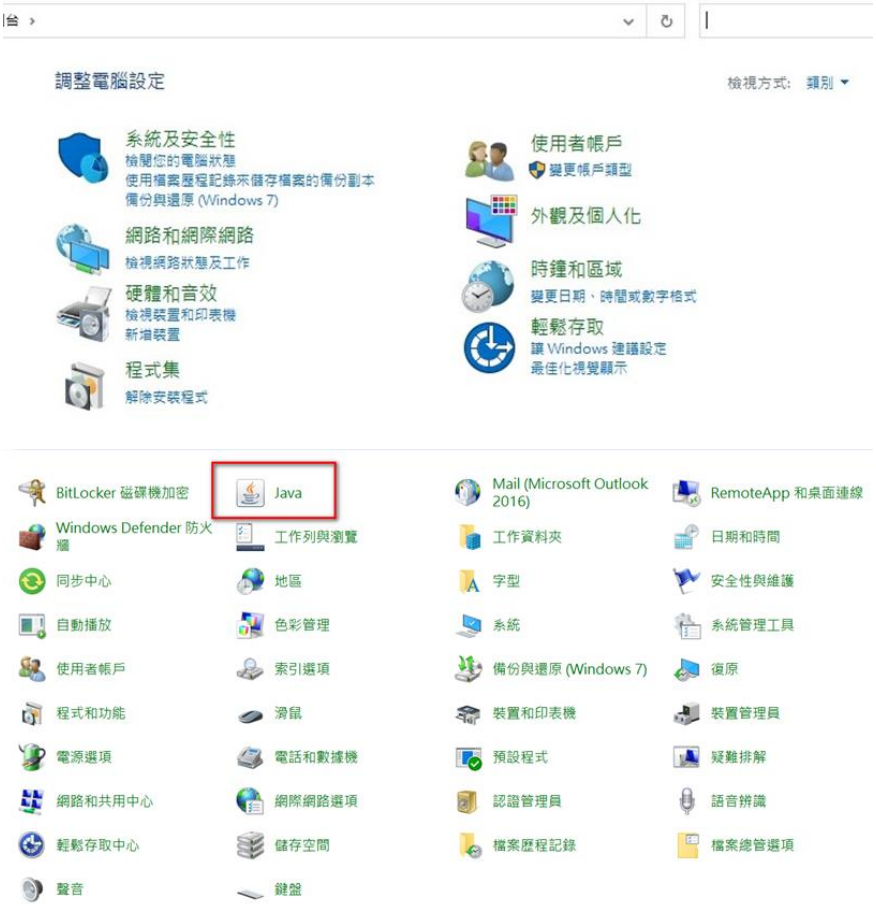
(2) 點選左下角「微軟視窗圖示」→「設定」

(3) 選取應用程式



(4) 檢查安裝列表內程式是否有 java，若有，則繼續下一步驟，若無則無需動作

(5) 點擊左下角放大鏡搜尋「控制台」



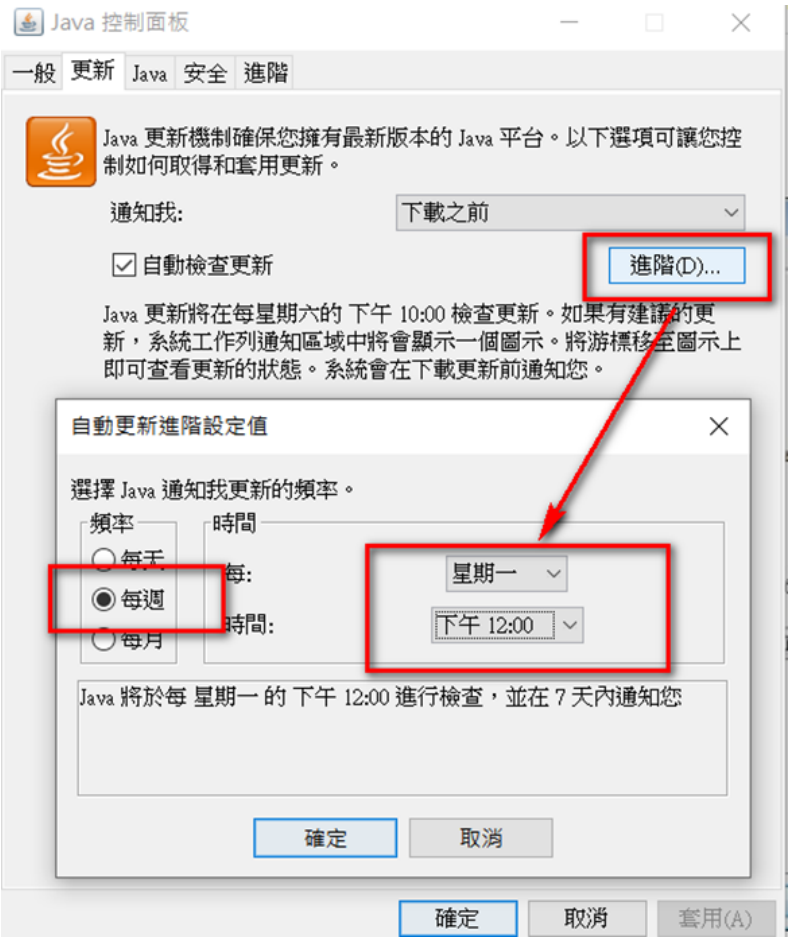
(6) 點擊右上角「類別」

(7) 下拉選擇「大圖示」

(8) 點擊「Java」

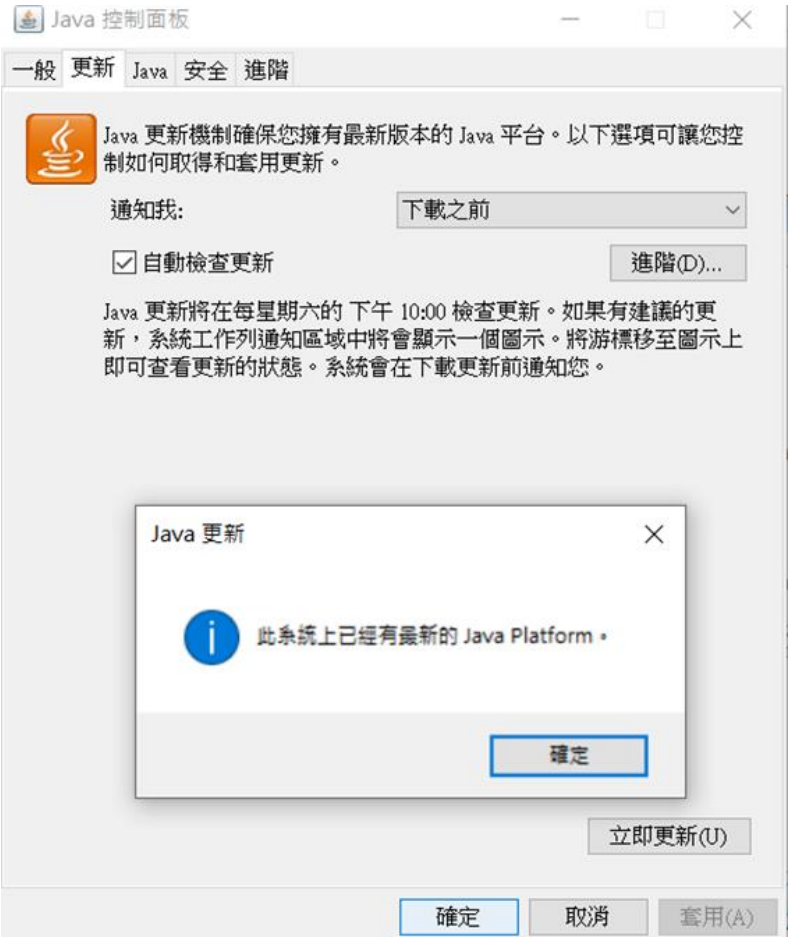
(9) 選擇「更新」頁籤

(10) 勾選自動檢查更新，並點擊右方"進階"按鈕



(11) 請依左圖設定後按確定

(12) 請按右下角立即更新



(13) 若出現左方畫面顯示已有最新的 JAVA 即可

(14) 若有可安裝更新就會顯示「可用更新」對話方塊。請按一下右下角更新按鈕執行完即可